# salon zen

## DEVELOPPEMENT PERSONNEL ET BIEN-ETRE
## TRADITIONS DE L'ORIENT

**1-5 octobre 2009**
**Espace Champerret – Paris 17ème**

**www.salon-zen.fr**

# Dossier de presse

*Contacts presse* :
**Stéphane Barthélémi - Annie Blin**
**AB3C - 34, rue de l'Arcade - 75008 Paris**
**Tél. 01 53 30 74 00 - e-mail : stephane@ab3c.com**

juillet 2009

# Sommaire
# Salon Zen 2009


**Infos pratiques Salon Zen 2009** . . . . . **p. 03**

**Les exposants Salon Zen 2009** . . . . . **p. 04**

**Le lien, à la source de la vie** . . . . . **p. 05**

**Pour en finir avec la crise !** . . . . . **p. 07**

Être bien dans sa vie professionnelle . . . . . p. 07

*Trouver son équilibre* . . . . . *p. 07*

*Dénouer les conflits* . . . . . *p. 08*

*Changer de vie* . . . . . *p. 08*

Être bien dans sa vie personelle . . . . . p. 09

*Sortir de sa coquille* . . . . . *p. 09*

*Comprendre ses difficultés* . . . . . *p. 10*

*L'argent et nous* . . . . . *p. 10*

Être bien dans son corps . . . . . p. 11

*De l'esprit au corps et du corps à l'esprit* . . . . . *p. 11*

*La nature de la santé* . . . . . *p. 12*

Être bien dans sa vie sociale . . . . . p. 13

Être bien dans sa vie amoureuse . . . . . p. 14

Être bien dans sa vie familiale . . . . . p. 15

*Comprendre sa famille* . . . . . *p. 15*

*Home Sweet Home* . . . . . *p. 16*

**Cycle des conférences Salon Zen 2009** . . . . . **p. 17**

*Jeudi 1er octobre* . . . . . *p. 17*

*Vendredi 2 octobre* . . . . . *p. 18*

*Samedi 3 octobre* . . . . . *p. 19*

*Dimanche 4 octobre* . . . . . *p. 20*

*Lundi 5 octobre* . . . . . *p. 21*

**Ateliers conférences Salon Zen 2009** . . . . . **p. 22**

*Jeudi 1er octobre* . . . . . *p. 22*

*Vendredi 2 octobre* . . . . . *p. 23*

*Samedi 3 octobre* . . . . . *p. 24*

*Dimanche 4 octobre* . . . . . *p. 25*

*Lundi 5 octobre* . . . . . *p. 26*

**Ateliers pratiques Salon Zen 2009** . . . . . **p. 27**

**Espace Jeux de Développement Personnel** . . . . . **p. 28**

**Liste des exposants Salon Zen 2009** . . . . . **p. 32**

# Infos pratiques
# Salon Zen 2009

**Nom**
Salon Zen - Développement personnel et bien-être
22e édition

**Dates**
du 1er au 5 octobre 2009

**Horaires**
11h - 19h
Nocturne 21h, le vendredi 2 octobre

**Lieu**
Espace Champerret - Paris 17e

**Accès**

| | |
|---|---|
| Métro : | Porte de Champerret ou Louise Michel (ligne 3) |
| Bus : | 84 - 92 - 93 - 163 - 164 - 165 - PC |
| Voiture : | Parking payant Champerret / Yser |
| SNCF : | Fichets de réduction (- 20 %) sur demande |

**Prix d'entrée**
8 € (donnant accès aux stands, conférences et ateliers sauf ateliers pratiques 2 €)
Tarif réduit : 5 € (chômeurs, invalides, étudiants)

**Achat de billets à l'avance**
Magasins FNAC, Carrefour,
Réseau France Billet : 0 892 692 694 (0,34 € la minute) - www .france-billet.com
Réseau Ticketnet : Virgin Megastore, Auchan, E Leclerc, Cora, Galeries Lafayette, Cultura, Le Progrès de Lyon - 0 892 390 100 (0,34 €TTC/min) - www .ticketnet.fr

**Organisation**
SPAS Organisation
86, rue de Lille - 75007 Paris
Tél. 01 45 56 09 09 - Fax. 01 44 18 99 00
contact@salon-zen.fr

**Relations presse**
Stéphane Barthélémi - Annie Blin - AB3C
34, rue de l'Arcade - 75008 Paris
Tél. 01 53 30 74 00 - Fax. 01 53 30 74 09
stephane@ab3c.com

**www.salon-zen.fr**

# Les exposants
# Salon Zen 2009

### Se connaître, dénouer ses tensions

Psychothérapies, thérapies comportementales, PNL, coaching, analyse transactionnelle, psychogénéalogie, constellations familiales, méditation, relaxation, sophrologie, hypnose, rebirth, techniques psycho-corporelles, gestalt…

### Equilibrer ses énergies

Feldenkrais, yoga, qi gong, taï chi, réflexologies, massages orientaux …

### Développer sa créativité

Centres de stages, théâtre, clown, chant, biodanse, peinture, sculpture…

### Optimiser sa santé

Homéopathie, médecine chinoise, médecine ayurvédique, naturop athie, aromathérapie, phytothérapie, élixirs, luminothérapie, compléments nutritionnels, alimentation bio et ustensiles…

### Révéler sa beauté

Cosmétiques naturels et bio, soins du cheveu, institut s de beauté, centres de remise en forme, centres de minceur, massages de bien-être, relooking, morphocoiffure…

### Trouver une formation professionnelle

Naturopathie, médecine chinoise, kinésiologie, réflexologies, sophrologie, coaching…

### Harmoniser son habitat

Feng shui, géobiologie, mobilier, literie, écoproduits…

### Offrir ou s'offrir...

Livres, CD, DVD, jeux de développement personnel, vêtement s en matières naturelles et bio, chaussures, bijoux, objets d'art et de déco, encens, fontaines, bougies, minéraux et cristaux, gongs, carillons et bols tibétains, art du thé…

# Le lien, à la source de la vie

***Sociales, publiques, professionnelles, familiales, intimes, sexuelles, les relations sont au cœur de la vie. De la nature des liens tissés avec les autres et soi-même dépend notre capacité à surmonter les aléas du quotidien, à appréhender l'existence avec plus de sérénité.***
***Mieux se connaître et mieux connaître les autres, concevoir autrement ses relations pour trouver sa place et son équilibre, porter un regard neuf sur la vie, voilà à quoi invite la 22e édition du salon Zen.***
***Placé cette année sous le signe du "lien", Zen, unique salon français spécialisé en développement personnel, propose des thérapies du corps et de l'esprit, des produits de bien-être, des conférences et des ateliers pratiques permettant de cultiver un art de vivre (cf. programme détaillé pages suivantes).***
***Au programme des cinq jours du salon : 320 exposants sélectionnés pour leur professionnalisme, 10 conférences, 150 ateliers-conférences en accès libre et 25 ateliers pratiques (participation : 2 €). Suite au succès rencontré lors de la dernière édition, l'Espace Jeux de développement personnel est reconduit.***

## Les thérapies de l'esprit

Aux personnes qui ont choisi de s'engager dans une démarche de développement personnel, le salon Zen propose un vaste éventail de méthodes parmi lesquelles ils pourront choisir la mieux adaptée à leurs attentes : **psychothérapies, gestalt, analyse transactionnelle, PNL, EMDR, relaxation, hypnose, rebirth, psychogénéalogie, constellations familiales, ennéagramme, clown-thérapie, art-thérapie…**

En laissant libre cours à la créativité qui sommeille en soi, les **centres de stages, cours de théâtre, de clown, de chant, de biodanse, de peinture, ou de sculpture** sont également de très bons support s permettant de laisser s'exprimer des aspects de sa personnalité qu'il est possible ensuite de développer ou de transformer .

Lieu d'échanges unique en son genre, le salon Zen leur permettra de rencontrer et de dialoguer avec les **professionnels du développement personnel** qui les accompagneront ensuite dans leur projet.

## Les thérapies du corps

On ne peut être bien dans sa tête si l'on ne se sent p as bien dans son corps.
Régénérer et équilibrer ses énergies, positiver son esprit, libérer son corp s de ses tensions et lui permettre de s'exprimer librement, là encore, selon ses envies et ses besoins, chacun trouvera la méthode ou la pratique qui lui correspondra le mieux : **traditions orientales (méditation, yoga, taïchi, qigong, wutao, danse derviche, reiki…), pratiques corporelles et énergétiques (Feldenkrais, Méthode de Libération des Cuirasses, kinésiologie, eurythmie…), massages (réflexologie, shiatsu, amma japonais, tuina chinois, massage ayurvédique, massage californien, massage thaï, fasciathérapie, techniques psycho-corporelles…).**

Le salon Zen propose mille et une pistes pour chouchouter son corp s : **des méthodes de soins et médecines traditionnelles (naturopathie, médecines chinoise, ayurvédique, musicothérapie, chromothérapie…) aux produits naturels de santé et de beauté (aromathérapie, phytothérapie, élixirs, cosmétiques naturels et bio, maquillage, soins du cheveu, sels de bain, argiles…), des instituts spécialisés (beauté, remise en forme, minceur, massage…) au relooking, en passant par l'alimentation et la diététique (appareils de cuisson, de conservation, produits biologiques, graines germées, céréales, algues, pollens, miels, thés, tisanes, compléments nutritionnels…) ou au matériel de bien-être (appareils et tables de massage, luminothérapie, balnéothérapie, infrarouges lointains, détoxination, technologies quantiques…).**

## Shopping bien-être

Le bien-être se cultive aussi au quotidien en développant l'harmonie chez soi (**feng shui, géobiologie, écoproduits, literie, mobilier, objets d'art et de déco…**), et sur soi (**vêtements en matières naturelles et bio, vêtements pour la méditation, le yoga ou les arts martiaux, chaussures ergonomiques et bio, lingerie et chaussettes bio, parfums bio et parfums aux élixirs floraux…**).

Le salon Zen propose aussi une multitude d'idées cadeaux à offrir ou à s'offrir : **livres, CD, DVD, jeux de développement personnel, bijoux, sculptures, tangkas, encens, fontaines, bougies, minéraux et cristaux, gongs, carillons et bols tibétains, art du thé …**

# Pour en finir avec la crise !

***Pas un jour sans qu'elle soit désignée comme la responsable de tous les maux, sur toutes les lèvres, dans tous les discours... La crise est partout : emploi, finance, environnement, conflits politiques… Stop la crise !***
***Ne serait-il pas grand temps de suivre une cure de "crisothérapie" ?***
***Plutôt que de se persuader que tout est joué et d'attendre son tour en craignant le pire, ne peut-on profiter de cette conjoncture pour remettre les choses en question, développer de nouvelles approches, découvrir de nouveaux potentiels… et faire de la crise un nouveau départ vers le mieux, mieux-être, mieux-vivre, mieux partager ?***
***Retirer les doigts de la crise, se focaliser sur le bien-être et créer du lien, voilà ce que propose cette année le salon Zen. Cette nouvelle thématique trouvera sa place tant dans les conférences journalières (à 12h), que dans les ateliers-conférences ou les ateliers pratiques.***

## Etre bien dans sa vie professionnelle

### Trouver son équilibre

**Surcharge de travail, productivité, compétitivité, réactivité, flexibilité…**
**Dans le monde du travail, les pressions sont toujours fortes, engendrant stress et frustrations :**

***Les pistes à explorer :***

● Plusieurs méthodes, pratiquées régulièrement, préviennent efficacement les ef fets négatifs du stress. Discipline fondée sur la posture et la respiration, **la méditation** aide à développer la concentration et à éliminer l'agit ation mentale.
En plaçant les sujets dans un état de profonde relaxation, **l'hypnose et l'auto-hypnose** induisent une détente physique qui aussitôt atténue la sensation de stress. S'ensuit alors une détente p sychique qui apporte calme intérieur et sérénité.
Synthèse des pratiques de médit ation orient ales, de yoga et de relaxation occidentale, **la sophrologie** engendre un état de relaxation grâce à la "visualisation" (travail sur les cinq sens et l'imaginaire).

***Centre bouddhiste Zen Kwan Um***
*Tél. 01 44 87 07 70 / 01 44 87 08 13*
*federico@kwanumzen.fr - www.kwanumzen.fr*

***Ecole Centrale d'Hypnose***
*Tél. 01 40 33 01 14 - ech@danydan.com*
*www.danydan.com / www.ecole-centrale-hypnose.fr*

***Institut de Formation à la Sophrologie***
*Tél. 01 43 38 43 90*
*c.aliotta@sophrologie-formation.fr - www.sophrologie-formation.fr*

***Ecole Supérieure de Sophrologie Appliquée (ESSA)***
*Tél. 01 60 33 01 42*
*essa.sophro@wanadoo.fr - www.essasophro.com*

***Devenirsophrologue.com***
*Tél. 06 60 75 58 27 & 06 59 92 75 28 - mlalagille@club-internet.fr*
*www.sophrologiepourtous.com/www.devenirsophrologue.com*

#### Conférence

**dimanche 4 octobre - 12h**
Le Zen, des origines au cœur des villes d'aujourd'hui,
*par Grazyna PERL*

#### Ateliers conférences

**jeudi 1er octobre - 13h**
Gestion du stress en Médecine Traditionnelle Chinoise,
*par Jean PELISSIER*

**jeudi 1er octobre - 14h**
De la gestion du stress au plaisir de vivre,
*par le Dr Marie-Claude ROMIEU-VUILLET*

**jeudi 1er octobre - 18h**
Stress et cohérence cardiaque,
*par Géraldyne PRÉVOT et Pierre NANTAS*

**vendredi 2 octobre - 14h**
Médecine énergétique :
se libérer de la douleur et du stress,
*par Alain FALDUZZI*

**vendredi 2 octobre - 15h**
L'hypno-coaching,
*par Dany Dan DEBEIX et Gérald VASSELLE*

● Prendre du recul, c'est le meilleur moyen de résoudre les dif ficultés. **Les Fleurs de Bach** aident à gérer les problèmes en douceur. Au travers des élixirs, des parfums, des parfums d'ambiance, et très bientôt d'une gamme de soins pour le corps… les Fleurs de Bach favorisent les énergies positives.
Les 4 nouveaux produit s de la gamme Présence(s) de Bach allient tranquillité intérieure et beauté extérieure : baume parfumé pour le corps, sels de bain, crème de bain et savon p arfumé.
Les 4 nouveaux produits de la gamme Vivacité(s) de Bach conjuguent soins de beauté et énergie : baume p arfumé pour le corps, sels de bain, gel douche, savon p arfumé.

***Les Fleurs de Bach***
*Tél. 01 40 54 70 00*
*fleurs@club-internet.fr - www.lesfleursdebach.com*

## Dénouer les conflits

**Les conflits non résolus nous enferment dans des situations très difficiles dont il nous semble impossible de sortir. Le recours à un professionnel permet de nous ouvrir à une autre vision de la vie, plus apaisée et plus riche.**

### Ateliers conférences

**vendredi 2 octobre - 16h**
Apaiser ses émotions par l'EFT,
*par Patricia PENOT*

**vendredi 2 octobre - 17h**
Libérer ses cuirasses,
*par les praticiens MLC*

**dimanche 4 octobre - 12h**
Pacifier nos relations,
*par Jacques DECHANCE*

**Les pistes à explorer :**

● **Médiation mode d'emploi** : depuis cinq ans, Eliane REGIS explore au sein de sa comp agnie, Le théâtre du fil de la vie, les liens de la Communication Non V iolente (CNV) et du théâtre. La combinaison de ces deux pratiques permet de communiquer plus clairement, de vivre ensemble dans un respect et une écoute mutuels. L'ouverture sur un dialogue réellement constructif et créatif devient l'amorce d'une solution.

***Le théâtre du fil de la vie***
*Tél. 01 45 80 48 35 / 06 85 42 30 44*
*eliane.regis@wanadoo.fr*

● Destinée aux managers, la formation ***Développer ses compétences relationnelles*** (28 heures) a pour objectif de faciliter et d'optimiser les relations interpersonnelles en apportant un éclairage sur la finalité des réactions émotionnelles et un décodage des systèmes de défense et des besoins.
Elle se fonde sur la Logique Emotionnelle®, approche développée par Catherine AIMELET-PERISSOL. Les managers peuvent alors mettre en place des solutions adéquates pour rét ablir la sérénité dans la vie de l'entreprise.

***Institut de Logique Emotionnelle***
*Tél. 01 40 86 16 69*
*www.educationemotionnelle.blogspot.com*

## Changer de vie

**On a tous, à un moment ou à un autre, eu envie de plaquer son travail et de repartir de zéro, faire un métier dans lequel on pourra enfin s'épanouir.**
**Combien ont sauté le pas ? Pourtant, la reconversion professionnelle peut être mûrement réfléchie, prise et décidée sciemment, pour retrouver un certain équilibre, satisfaire une passion enfouie, se réaliser…**
**Plusieurs ateliers conférences invitent à réfléchir à un nouveau parcours professionnel.**
***(voir encadrés ci-contre et page suivante)***

### Ateliers conférences

**jeudi 1er octobre - 14h**
Comment aider son âme à vivre les phases de transition de la vie,
*par Marie-Lise LABONTÉ*

**vendredi 2 octobre - 18h**
Une idée, un projet,
donnez vous les moyens de réussir,
*par Eric et Franck GIRARDOT*

.../...

**Les pistes à explorer :**

● Plus besoin de se déplacer ! Plus de temps perdu ! Les Clefs de la Réussite propose à p artir de septembre 2009 un **programme d'accompagnement à la réussite en ligne** (sessions ouvertes à 20 personnes en simultané).
Via l'ordinateur, un formateur intervient en vidéo et en direct.
Thèmes abordés à partir de septembre 2009 : devenir responsable de son capital financier, relationnel, de talents.

***Les Clefs de la Réussite***
*Tél. 06 60 15 37 18*
*nathalie.cariou@clefsdelareussite.fr - www.clefsdelareussite.fr*

● Explorer, découvrir ses craintes et ses désirs, voilà ce que propose Itinéraires p ar différents **ateliers**, au nombre desquels *Analyse de pratique* (travail de groupe pour prendre du recul par rapport à sa pratique professionnelle) et *Devenir d'Avenir* (que trouver de neuf à accomplir quand la vie vous amène à un tournant, quel chemin inventer ?).

***Itinéraires***
*Tél. 01 43 63 44 56*
*pcasaubon@free.fr - www.peinture-de-soi.com*

### Ateliers conférences *(suite)*

**dimanche 4 octobre - 15h**
Trouver ce pour quoi je suis fait, et oser le faire…,
*par André PITRA*

**dimanche 4 octobre - 15h**
Explorer la conscience pour concrétiser son projet de vie,
*par Dominique LUSSAN*

**lundi 5 octobre - 16h**
Créez les conditions de votre réussite,
*par Katherina LIPOF*

L'**Espace Jeux de développement personnel** propose également des pistes pour aller à la découverte de ses capacités de façon ludique : *Va au bout de tes rêves*, *Jeu de l'Entraide*, *Jeu de la Transformation*…

## Etre bien dans sa vie personnelle

### Sortir de sa coquille

**Vaincre sa timidité, surpasser ses blocages, surmonter ses traumatismes, s'ouvrir au monde extérieur, intégrer son héritage familial pour mieux s'en différencier... autant de bons départs pour qui souhaite reprendre sa vie en mains :**

**Quelques idées "produits" :**

● Au travers d'**ateliers pluridisciplinaires centrés sur le développement personnel et la créativité**, Itinéraires propose de mettre en évidence la pertinence du travail sur soi :
*Peinture de Soi* (la peinture comme support de p arole, la p arole comme peinture de soi), *Peinture et Création* (peindre c'est exprimer sa créativité, trouver son écriture et donc n'être ni dans la comparaison, l'intention, l'imitation, la répétition, la modélisation ou la compensation).

***Itinéraires***
*Tél. 01 43 63 44 56 - pcasaubon@free.fr*
*www.peinture-de-soi.com / www.peinture-et-creation.info*

● Ouvertes à tous, les activités proposées par Un Temps pour l'Art créent des ponts entre l'art et la vie, entre l'art et les gens, l'art et les entreprises.
Elles encouragent à faire le p as vers l'art et vers les autres :
**- cours & stages** de peinture à Paris, à la campagne, à l'étranger, pour peindre et découvrir son lien à la création ;
- **voyages artistiques** pour découvrir une ville, un p ays, une culture et son art sous le signe du regard et du p artage ;

### Conférence spectacle

**dimanche 4 octobre - 16h**
De la rivalité à la coopération, attention itinéraire non flêché !,
*par Arnaud RIOU et Marie-Lise LABONTÉ*

### Ateliers conférences

**vendredi 2 octobre - 13h**
Ecouter son cœur, rester centré dans les turbulences,
*par Agnès REBOUL*

**vendredi 2 octobre - 13h**
Vaincre la difficulté de vivre sa vie,
*par Imelda PAOLETTI*

**vendredi 2 octobre - 14h**
Comment la confiance peut changer votre vie,
*par André PITRA*

.../...

- **interventions en entreprises** pour (re)créer le lien entre les salariés et l'entreprise, les salariés et leur travail et/ou leurs collègues par le biais de l'art et du processus de la création.

***Un Temps pour l'Art***
*Tél. 06 67 28 23 01 - uta.kriesten@free.fr*

### Ateliers conférences *(suite)*

**samedi 3 octobre - 18h**
Guérir de ses blessures pour tendre vers son potentiel,
*par Dominique JACOB*

**lundi 5 octobre - 14h**
Comment guérir de ses peurs,
*par Seymour BRUSSEL*

**lundi 5 octobre - 14h**
La Psychologie Biodynamique ou comment digérer nos émotions,
*par François LÉWIN*

## Comprendre ses difficultés

**Dépression, phobies, anxiété, allergies : faire le point et mieux comprendre les causes de ses troubles pour mieux les surmonter.**

### Conférence

**jeudi 1er octobre - 16h**
La peur, notre pire ennemie ou notre meilleure alliée ?,
*par Claude BERTHOUMIEUX*

### Ateliers conférences

**jeudi 1er octobre - 17h**
E.M.D.R. pour guérir vite de l'angoisse, des traumatismes, des phobies, de la dépression,
*par Alain NESSIM IFRAH*

**samedi 3 octobre - 13h**
Allergies et naturopathie,
*par Nicole LATOUR*

**samedi 3 octobre - 18h**
Comprendre le sens de la dépression,
*par Béatrice ROUCAYROL*

**dimanche 4 octobre - 16h**
Angoisse, déprime, que faire ?,
*par Philippe DARGÈRE*

## L'argent et nous

**L'argent est souvent à l'origine de fortes perturbations dans nos vies. Pour retrouver l'équilibre, il faut apprendre à envisager son rapport avec l'argent sous un jour nouveau et s'affranchir de sa dépendance.**

### Ateliers conférences

**samedi 3 octobre - 14h**
Sortir des dettes pour aller vers la liberté financière,
*par Eric et Franck GIRARDOT*

**dimanche 4 octobre - 13h**
L'argent et moi, apprendre à vivre ensemble,
*par Eric et Franck GIRARDOT*

**dimanche 4 octobre - 18h**
Apprenez à devenir riche,
*par Nathalie CARIOU*

**Quelques idées "produits" :**

- Positiver la crise, c'est aussi profiter de la crise pour prendre la responsabilité de ses valeurs, de son mode de vie, de sa sécurité financière. Les Clefs de la Réussite propose des **ateliers-exploration de notre relation à l'argent**, où il est question de trouver le sens, de (re)devenir responsable de sa situation financière.
Trois ateliers :
- débutants (atelier d'exploration, pour faire le point sur sa relation à l'argent ; prendre conscience de sa responsabilité) ;
- public déjà éveillé au sujet (séminaire d'approfondissement pour nettoyer ses croyances ancrées ; libérer l'argent de ses projections ;

**ATELIERS CONFÉRENCES *(SUITE)***

**lundi 5 octobre - 13h**
Trouvez un financement pour votre projet,
*par Eric et Franck GIRARDOT*

- apprendre les lois de l'argent) ; public averti (atelier Quelles solutions pour gagner de l'argent "autrement" : immobilier , marketing de réseau, marketing internet…).

***Les Clefs de la Réussite***
*Tél. 06 60 15 37 18*
*nathalie.cariou@clefsdelareussite.fr - www.clefsdelareussite.fr*

# ETRE BIEN DANS SON CORPS

## DE L'ESPRIT AU CORPS ET DU CORPS À L'ESPRIT

**Trop souvent, nos rythmes de vie ne nous épargnent pas.**
**Notre système nerveux en subit les contrecoups et devient alors source de troubles fonctionnels sérieux : insomnies, maux de dos, troubles alimentaires… Pour pouvoir penser sereinement, il est indispensable que le corps soit débarrassé de toutes ses tensions.**
**Chacun trouvera une technique de massage qui lui conviendra : réflexologie, shiatsu, amma japonais, tuina chinois, massage ayurvédique, californien…**

**Les méthodes de détentes à explorer :**

- Basé sur les principes de la médecine tibétaine, le **Ku Nyé** a été conçu pour rééquilibrer les trois humeurs, chacune subdivisée en 5 énergies. Adaptée à chaque personne et au moment (état émotionnel et mental du jour, goûts gustatifs, qualité du sommeil, tensions musculaires présentes dans le corps…), chaque séance présente des particularités qui lui sont propres.
Le Ku Nyé présente de nombreux bienfaits : effets rajeunissants et revitalisants, bienfaits sur les tensions musculaires (surtout dorsales), élimination des toxines dans le corps, amélioration du processus digestif, apport favorable dans les troubles du sommeil, de l'anxiété, du stress, du manque de tonus…

***Iraïs, massages tibétains***
*Tél. 06 70 09 71 34*
*irais.bienetre@orange.fr - www.iraisbienetre.com*

- Le corps est le reflet de notre histoire.
Tout notre vécu s'inscrit en lui. A l'image de l'esprit, lui aussi a une mémoire. Au plus profond, il garde, il retient.
Approche corporelle douce et respectueuse, la **Méthode Rosen** permet d'accéder à une relaxation profonde en mettant en relation les tensions musculaires chroniques et la vie émotionnelle.
Approche manuelle douce, basée sur la lecture du corps, toute la singularité de la méthode Rosen réside dans la respiration, que le toucher libère.
Et un corps où le souffle circule sans entraves devient un corps sain.

***Méthode Rosen***
*Tél. 06 72 19 87 74*
*methoderosen@free.fr - http://methode.rosen.free.fr*

**ATELIERS CONFÉRENCES**

**jeudi 1er octobre - 13h**
Le massage pour tous,
*par Clotilde SWARTLEY*

**vendredi 2 octobre - 12h**
Comprendre son mal de dos,
*par Béatrice ROUCAYROL*

**vendredi 2 octobre - 18h**
Prison du cœur - Prison du corps.
Le point de rupture,
*par Marie-Lise LABONTÉ*

**dimanche 4 octobre - 12h**
Le langage secret de votre corps,
*par Inna SÉGAL*

**dimanche 4 octobre - 14h**
Découverte de la sophrologie,
*par Joël PLESSIS et Jane-Lise HÉRAL*

**lundi 5 octobre - 13h**
Un corps pour me soigner.
Les origines de la maladie,
*par Michel ODOUL*

- Iraïs propose des **enveloppements de pierres** (turquoise, quartz rose, labradorite, cristal de roche, améthyste…) qui créent des champs vibratoires à la fois doux et intenses.
Couché sous une couverture de pierres, le corps perd ses énergies négatives absorbées par certaines pierres, se redynamise grâce à l'énergie des cristaux, et développe le potentiel créateur de la personne.

.../...

Un test de résistance musculaire permet de déterminer le choix des pierres et leurs positionnements, une accentuation de l'émission chromatique des pierres par utilisation de la luminothérapie renforce l'effet des pierres, un massage des points d'énergie et/ou des tensions musculaires est réalisé à l'aide de cristaux polis.

***Iraïs***
*Tél. 06 70 09 71 34*
*irais.bienetre@orange.fr - www.iraisbienetre.com*

● La lithothérapie est l'application thérapeutique de l'énergie émise par les minéraux. Par leurs larges spectres d'influence, les élixirs de minéraux permettent de protéger et de soutenir le système énergétique dans son ensemble. Ansil propose des **élixirs et huiles de cristaux**. Chaque élixir de cristal est porteur des vibrations de l'essence même du cristal. Il transmet la structure énergétique du cristal utilisée lors de sa préparation et agit ainsi sur le physique et le mental selon un processus d'harmonisation.

***Elixirs et huiles de cristaux***
*Tél. 04 66 79 05 34 - s.crochet@ansil.org - www.ansil.org*

● Spécialiste en nutripuncture, Pronutri développe et diffuse une gamme de **solutions en nutrition endocellulaire**. Ses 40 nutriments régulent les courants vitaux qui circulent dans l'organisme.
En assurant l'équilibre cellulaire, ils permettent à chaque organe de puiser dans son milieu nutritionnel les éléments nécessaires à son fonctionnement optimal, et contribuent à l'amélioration de la dynamique comportementale de l'individu.

***Laboratoires Pronutri***
*Tél. 04 92 08 00 83*
*contact@pronutri.com - www.pronutri.com*

## La nature de la santé

**Forme, santé, poids optimal... L'adage *Bien dans son corps, bien dans sa tête* n'a rien perdu de sa pertinence. De nombreuses solutions sont disponibles pour allier régime, bien-être et dynamisme.**

### Ateliers conférences

**jeudi 1er octobre - 16h**
Problèmes de poids et régimes : les solutions en naturopathie,
*par Frédéric BOUKOBZA*

**vendredi 2 octobre - 13h**
L'action synergétique des baies séchées,
*par le Dr Christophe ANDREANI*

**vendredi 2 octobre - 14h**
Rester jeune et en bonne santé,
*par Yves PONROY*

**samedi 3 octobre - 11h**
Forme et santé : osez le jeûne !,
*par Abigaelle PENALBA*

**samedi 3 octobre - 11h**
Problèmes digestifs, articulaires, de poids, de peau, fatigue chronique,
et si c'était des intolérances alimentaires ?,
*par Marc VALVERDE*

**dimanche 4 octobre - 15h**
Problèmes de poids et régimes : les solutions en naturopathie,
*par Frédéric BOUKOBZA*

.../...

**Quelques idées "produits" :**

● Depuis 1960, le laboratoire Catalyons, entreprise familiale, fabrique des solutions ionisées qui permettent d'apporter au corps les oligo-éléments dont il a besoin pour bien fonctionner et retrouver son équilibre. Magnésium, Fer, Zinc, Cuivre, Silicium, Sélénium… le laboratoire Catalyons développe une large gamme d'oligo-éléments 100 % naturels.
Spécialement élaborée pour soutenir le fonctionnement de la thyroïde paresseuse ou faible, la synergie Thyroïdyon stimule le travail de la thyroïde. Cette synergie est conseillée seule ou en accompagnement d'un autre traitement, sans aucun risque ni aucune contre-indication.

***Catalyons Laboratoire***
*Tél. 01 53 28 10 77*
*info@catalyons.com - www. catalyons.com*

● Chaque peau est unique au monde. La peau est l'organe le plus complexe (thermorégulation, sensations, émotions…). Il faut la considérer dans sa globalité comme le lieu de multiples fonctions. Les 24 plantes africaines à l'origine du concept Omoyé Sommital apportent à la peau une diversité indispensable : enzymes, vitamines, oligo-éléments, sels minéraux, polysaccharides, polyphénols, acides aminés, minéraux…
Parmi la gamme des produits proposés : masque précieux au Marula, sérum Intensive Booster, lait sensuel du Kalahari, huile aux lumières d'Afrique, onguent Magistral…

***Laboratoires Arcana***
*Tél. 04 94 92 98 94*
*laboratoires-arcana@wanadoo.fr - www.omoye.com*

### Ateliers conférences *(suite)*

**lundi 5 octobre - 11h**
Problèmes digestifs, articulaires, de poids, de peau, fatigue chronique, et si c'était des intolérances alimentaires ?,
*par Marc VALVERDE*

**lundi 5 octobre - 13h**
Miam-O-Fruit, la recette de base pour nos cellules,
*par France GUILLAIN*

**lundi 5 octobre - 17h**
Plaisir, santé et forme avec les oligo-éléments,
*par le Dr Marie-Claude ROMIEU-VUILLET*

● En plus de sa gamme de produits à base d'Urucum, Guayapi propose des **compléments alimentaires** (açaï, fruit d'un palmier, riche en glycoprotéines ; écorce d'unha de gato (ou cat's claw) utilisés traditionnellement par les Amérindiens pour renforcer les défenses immunitaires et apaiser les gênes musculaires, articulaires…),
- des **produits alimentaires** (Silver Tip, thé blanc élégant et rare, fruit de la cueillette d'une feuille naissante non encore "chlorophyllée", le Chocolat de la jungle, se déclinant en 2 saveurs - noix de Macadamia et noix du Brésil et café, la tablette Guayachoc, un goût de chocolat intense et délicat allié à la puissance dynamisante du Warana pur),
- des **cosmétiques certifiés Forest Garden Products** (gel douche au Borojo, masque à l'Acerola Coup d'éclat - base d'argile et d'algue associée à de la poudre d'Acérola riche en anti oxydant -, déodorant amazonien).

***Guayapi***
*Tél. 01 43 46 52 43*
*info@guayapi.com - www.guayapi.com*

## Etre bien dans sa vie sociale

**Et si on cessait une fois pour toutes de penser que l'enfer c'est les autres ? Peut-on croire un instant que vivre sans les autres serait plus simple ? Vivre en bonne intelligence avec notre entourage demande de l'écoute, de considérer l'autre comme source d'enrichissement et de faire de la différence une occasion de partage. Se connaître pour mieux comprendre autrui, être bien avec soi-même pour être bien avec les autres : voilà la clé de relations épanouies.**

**Quelques méthodes à explorer :**

● Pratique sportive et existentielle alliant bien-être, créativité, grâce, souffle et musculation, **Rainbowdy Dance®** trouve racine dans la philosophie et la pratique du yoga de l'Inde ancienne, le théâtre, la danse et les récentes pratiques corporelles occidentales. A travers la danse, Rainbowdy Dance ® vise plus précisément la libération du stress de la vie moderne.

***Rainbowdy Dance®***
*Tél. 06 76 52 42 04*
*info@rainbowdydance.com - www.rainbowdydance.com*

● Synergie entre la danse jazz, le tai-chi-chuan, le taekwondo et l'aïkido, la technique Alexander, l'enseignement de Moshé Feldenkrais et le yoga, le **Nia** s'adresse au corps et à l'esprit. Il permet de se libérer des tensions physiques, du stress, de retrouver ou de renforcer la confiance et l'estime de soi et la joie de vivre. A l'écoute de son propre corps, chaque participant peut à tout moment adapter sa pratique en fonction de sa forme, de ses possibilités et de ses motivations.

***Euronia***
*Tél. 06 25 80 73 28*
*info@nianow.fr - www.nianow.fr*

● La **Biodanza®** créée au Chili dans les années 1960 par le professeur Rolando Toro, est un système d'intégration humaine et de croissance, stimulées par la musique, le mouvement, l'expression saine des émotions et les interactions à l'intérieur du groupe.

.../...

### Ateliers conférences

**jeudi 1er octobre - 13h**
L'Ennéagramme : à quoi sert-il ? Dans quel contexte ?,
*par Isabelle LEGUEULIER*

**jeudi 1er octobre - 15h**
Connaissance de soi et des autres avec la Psychologie de l'Ennéagramme,
*par France de BOIS CENTI*

**samedi 3 octobre - 11h**
Accompagner des personnes en situation difficile. Se former à la relation d'aide,
*par Michelle VILLA CAMPA*

**samedi 3 octobre - 13h**
La solitude : c'est fini !,
*par Jean-Pascal DEBAILLEUL*

**samedi 3 octobre - 18h**
Tantra : l'art de la relation,
*par Bhagvati GRANIER*

**dimanche 4 octobre - 12h**
Pacifier nos relations,
*par Jacques DECHANCE*

Sur des mouvements simples et accessibles à tous, la Biodanza® fait redécouvrir le plaisir de bouger, de vibrer, de ressentir et d'exprimer des émotions. La Biodanza® rétablit le mouvement comme langage universel et renoue avec les traditions de célébrer la vie par la musique, le rythme, le mouvement et le contact.

***Biodanza***
*Tél. 01 46 29 07 92*
*biodanza@biodanza.fr - www.biodanza-france.com*

## ETRE BIEN DANS SA VIE AMOUREUSE

**Que reste-t-il de l'amour, une fois la passion consommée ? Dans quelle mesure, hommes et femmes envisagent-ils l'amour et la relation amoureuse différemment ? Peut-on vivre une relation sur le long terme sans renoncer à son identité ? A quoi reconnait-on l'amour véritable ?**

### CONFÉRENCES

**vendredi 2 octobre - 18h30**
**lundi 5 octobre - 12h**
Le café de l'amour,
*par Bénédicte ANN*

**lundi 5 octobre - 14h**
Imbroglio et détours amoureux,
*par Christel PETITCOLLIN*

### ATELIERS CONFÉRENCES

**vendredi 2 octobre - 12h**
Sauver son couple. Partager et donner : du *"Je t'aime au Te amo",*
*par Alain NESSIM IFRAH*

**vendredi 2 octobre - 18h**
Du désir amoureux à l'amour authentique,
par Marie-France
*& Emmanuel BALLET de COQUEREAUMONT*

**samedi 3 octobre - 13h**
Masculin-Féminin, l'initiation amoureuse,
*par Diane BELLEGO*

**dimanche 4 octobre - 13h**
Bien-être et art du toucher,
*par Catherine DELANNOY*

**dimanche 4 octobre - 13h**
Gérer son stress avec Mars et Vénus,
*par Catherine GOURGUECHON*

**Quelques idées "produits" :**

- L'**Ennéagramme** est un outil de communication et d'évolution personnelle qui permet de mieux comprendre les comportements d'autrui, une manière de reconnaître les fragilités, un outil d'accompagnement et un moyen d'améliorer sa relation à l'autre, une méthode positive qui met l'accent sur nos ressources.
Il permet d'améliorer les relations personnelles, vie de couple, éducation des enfants, vie professionnelle et il permet de gérer les situations de conflits. Il est un lien avec la connaissance de soi et des autres.

***AMD Conseil***
*Tél.01 46 05 81 10*
*dominique.spiess@amdconseil.com - www.amdconseil.com*

# ETRE BIEN DANS SA VIE FAMILIALE

## COMPRENDRE SA FAMILLE

**Cocon protecteur ou carcan répressif, chaque famille a son histoire. Chacun de ses membres doit apprendre à y trouver sa place, à composer avec son histoire sans renoncer à se réaliser sur le plan personnel.**

### CONFÉRENCES

**vendredi 2 octobre - 14h**
Y a-t-il un destin familial ?,
*par Francis VANOYE*

**vendredi 2 octobre - 16h**
Conjuguer histoire familiale et réalisation personnelle,
*par Juliette ALLAIS*

### ATELIERS CONFÉRENCES

**samedi 3 octobre - 12h**
Constellations familiales et ancestrales,
*par Ennea Tess GRIFFITH*

**dimanche 4 octobre - 17h**
Constellations familiales,
laisser émerger le lien qui libère,
*par Joëlle KIRCH*

**dimanche 4 octobre - 18h**
Contes de familles :
et si l'amour était le fin mot de l'histoire,
*par Dominique JACOB*

**Quelques idées "produits" :**

● Les parents, mais aussi les enseignant s ou les éducateurs, ne comprennent pas toujours le sens de certains comportements des enfants : mensonges, agit ation, bêtises, bagarres, agressivité, colères, pleurs, bouderies, mutisme, tristesse…
Pour peu que les adultes soient eux-mêmes pressés, énervés, fatigués ou déprimés, les relations s'altèrent ou s'enveniment.
Approche innovante, l'Education émotionnelle propose d'apprendre avec la **Logique Emotionnelle®** à décoder ce qui se passe dans la relation adultes-enfants.

***Institut de Logique Emotionnelle***
*Tél. 01 40 86 16 69*
*www.educationemotionnelle.blogspot.com*

● Les contes à Grandir est une collection innovante et ludique de **contes thérapeutiques** écrits par Gwenaelle RIOU, thérapeute et créatrice de la collection.
Ces contes interactifs permettent à l'enfant (à p artir de 7 ans) de découvrir comment mieux vivre et bien grandir : sécher ses larmes après un décès ( *La Fleur aux Souvenirs*), surmonter une peur (*Même pas peur !*), transformer une colère/chasser son mauvais souvenir (*La colère de Tom*), créer sa réalité/à rêver ( *L'institutrice de "rêves"*).

***Angel Editions***
*Tél. 02 96 61 95 54*
*contact@lescontesagrandir.com - www.lescontesagrandir.com*

● Créée par Aline et Albert de Pétigny, les Editions pour Penser à l'Endroit proposent un ensemble de **collections incitant au dialogue enfants/adultes** sur des thèmes tels que : la confiance en soi (*Ziza la fée, Octave et Rose*), la quête identit aire ( *Mamzel Seultout*), l'attention à l'autre (*Qui a volé la lune ?*), la richesse des différences (*La tache rouge, Ma famille du bout du monde*)...
Afin de les découvrir , à votre rythme, et de limiter les envois postaux coûteux et non comp atibles avec leurs choix de limiter leur empreinte environnementale, ces livres sont disponibles en consultation intégrale sur internet

***Penser à l'Endroit***
*Tél. 02 41 58 72 26 / 06 63 21 89 99*
*editions@pourpenser.com - www. pourpenser.fr*

## Home Sweet Home

**Le foyer familial est le point de rassemblement où chaque membre de la tribu vient se réfugier et recharger ses batteries. Plusieurs solutions simples peuvent aider à restaurer ou à consolider l'harmonie du lieu.**

**Quelques idées "produits" :**

● Art ancestral chinois, le Feng Shui apporte une nouvelle énergie dans les appartements, maisons, commerces et bureaux.
Les objets sont porteurs d'énergie et dégagent des vibrations.
Pour aider à créer naturellement une harmonie et un équilibre chez vous, La Maison Feng Shui propose une sélection de **produits et accessoires de décoration**, vendus par correspondance tels que l'encens purificateur, les clochettes de purification, cristaux, etc.

*La Maison Feng Shui - Feng Shui Design School*
*Tél. 01 43 38 85 88 / 01 48 55 81 24*
*contact@lamaisonfengshui.com - www.lamaisonfengshui.com*

● Le bois dans sa structure intérieure, garde la mémoire du passage des énergies qui l'ont traversé.
En prenant en considération cette "polarité" du bois dans la construction de ses tables, chaises, bureaux, fauteuils, lits, Olivier Raud, créateur de **mobilier organique**, fait coïncider le sens naturel des énergies du mobilier aux sens équilibrant des énergies de l'homme.
Il n'utilise pour ses créations que des produits 100 % nature : bois locaux, pures huiles biologiques de chanvre, de noisette, coton, chanvre et soie biologiques, teintes végétales.
De même, pour sa literie, il utilise latex et coco latex 100 % végétal, laine, coton et soie biologiques.

*Fenghoom*
*Tél. 09 52 15 82 07 / 02 40 98 11 37*
*olivierraud@free.fr - www.origine-scop.com / www.fenghoom.com*

### Ateliers conférences

**jeudi 1er octobre - 14h**
La thérapie par les couleurs,
*par Dominique BOURDIN*

**vendredi 2 octobre - 15h**
Se ressourcer avec les pierres et les cristaux,
*par Gérard CAZALS*

**samedi 3 octobre - 16h**
Mieux-être, couleur, habitat,
*par William BERTON*

**dimanche 4 octobre - 12h**
Couleurs et bien-être,
*par Dominique BOURDIN*

**dimanche 4 octobre - 16h**
La pollution électromagnétique
au 21e siècle,,
*par Pierre NICOLAS*

# Le cycle de conférences
# Salon Zen 2009

## Jeudi 1er octobre

### Parcours de vie

#### 12 h
#### L'approche matricielle : physique quantique et traditions évolutives du soufisme et de l'Advaïta Védanta

L'être humain par sa structure vibrationnelle trilogique (émetteur-récepteur-transformateur) joue un rôle essentiel dans tous les écosystèmes. L'approche matricielle ouvre la voie sur d'autres dimensions de la vie. C'est une interface dynamique qui essaie d'harmoniser les données de la physique quantique et les traditions évolutives du soufisme et de l'Advaïta Védanta.
Mouvance structurelle au sein des 3 champs originels (ectodermogène, endodermogène, et mésodermogène), c'est un résonateur multidimensionnel qui, grâce à son ADN Matriciel (résonance avec sa complémentarité), à son langage matriciel (intégration des 3 champs originels), et à la symbolique universelle, pourra intégrer les états les plus subtils du système énergie-informations-conscience.

***Pr EL MARANI JOUTEY,*** *docteur en médecine et sciences médicales, diplômé en neuro-endocrinologie, immunologie et chronobiologie, docteur en naturopathie et bio-énergétique.*

### Sous l'étreinte de la peur

#### 14 h
#### Les racines de la peur

La peur est une information issue de la partie la plus archaïque de notre système nerveux, le cerveau reptilien chargé de nous faire réagir en cas de danger sur notre intégrité.
La peur est l'émotion racine, la première à apparaître quand nous nous sentons menacé. Elle se traduit par une sensation de pression intérieure, une urgence à agir. C'est sous l'effet de cette pression que nous optons automatiquement pour des comportements d'évitement, de déni ou d'agression.
Quand naît la peur ? Dans quelles circonstances ? Pourquoi avons-nous peur ? Comment se manifeste-t-elle ? Sommes-nous tous égaux devant la peur ? Pouvons-nous gérer cette émotion ? Autant de questions qui nous permettront de visiter notre fonctionnement intime et, ainsi, de redonner à la peur ses lettres de noblesse.
Car sans peur, pas de vie ! C'est à nous de lire dans son bon sens ce message sensoriel et comportemental.

***Catherine AIMELET-PERISSOL****, psychothérapeute, docteur en médecine, auteur de "Comment apprivoiser son crocodile" et "Mon corps le sait".*

#### 16 h
#### La peur, notre pire ennemie ou notre meilleure alliée ?

La peur fait partie intégrante de notre quotidien : des craintes "Sacrées" de ce qui nous dépasse comme la souffrance et la mort, aux sacrées peurs qui nous paralysent au quotidien, nous n'osons plus bouger , de peur de mal faire, de peur de manquer ou de perdre l'amour sans oublier la peur du ridicule qui nous empêche d'oser être nous-même.
Comment convertir ces trous noirs en énergie de vie ?
Comment retrouver notre capacité d'agir et de nous engager dans ce monde ? Et si nous faisions "ami-ami" avec la peur ?
Il suffirait de se poser les bonnes questions :
Quelle est ma plus grande peur ? Comment la regarder en face ? Est-ce possible, sans être détruit ? Et surtout à quoi sert ma peur ? Il ne s'agit pas de se débarrasser de nos peurs, il s'agit de les traverser pour voir ce qu'elles cachent, ce qu'elles recèlent de potentiel non investi et de désirs non avoués. Peur de quoi ? de qui ? Et si je n'avais pas peur, que serait ma vie ?

***Claude BERTHOUMIEUX****, psychothérapeute victimologue. Elle anime des ateliers basés sur la pratique du clown de théâtre : le Gai-rire..*

# Vendredi 2 octobre

## Parcours de vie

### 12 h
### Cycles de vie, grand âge et transmission de sagesse

Les personnes âgées expérimentent souvent des ét ats de conscience modifiés qui sont vécus difficilement car non compris et non acceptés.
Comprendre ces états et savoir les utiliser permet de retrouver le sens de son existence, d'accéder à la Connaissance et à la Sagesse, pour les transmettre aux jeunes générations.

***Dominique LUSSAN**, psychologue et ethnologue, créatrice d'Harmonic Vision, centre de recherche sur les états de la conscience et la création de la valeur globale.*

## Ma famille et moi : quelle histoire !

### 14 h
### Y a-t-il un destin familial ?

La famille remplit des fonctions précises : reproduire, transmettre, protéger. Parfois pour le meilleur , parfois pour le pire. Car chaque famille a son histoire, une manière spécifique d'assurer ces fonctions.
Fonctions et histoire dessinent-elles un destin ? Faut-il s'y soumettre ? Répéter des échecs, des drames, des réussites : est-ce fatal ?

***Francis VANOYE**, gestalt-thérapeute, formateur à l'Ecole Parisienne de Gestalt, superviseur et auteur de "La Gestalt, thérapie du mouvement"..*

### 16 h
### Conjuguer histoire familiale et réalisation personnelle

Quelle qu'elle soit, l'histoire familiale ne peut jamais être réduite à un lieu de souffrance ou d'emprise.
Elle peut aussi se révéler un formidable soutien dans notre quête vers la réalisation et l'accomplissement de nous-mêmes.
Il ne tient qu'à nous de transformer le passé en quelque chose qui nous ressemble, où notre génie créatif puisse s'exprimer pleinement et se déployer en toute liberté.
Nous verrons comment analyser l'héritage afin d'en déceler le potentiel transformateur et de l'envisager comme une porte ouverte vers une conscience plus lucide des richesses de notre place généalogique.

***Juliette ALLAIS**, thérapeute, enseignante et auteur de livres sur la psychogénéalogie, dirige l'Institut de Formation et de Recherche en Analyse Transgénérationnelle.*

## On ne badine pas avec l'amour

### 18 h 30
### Le Café de l'amour

De formation universit aire en p sychologie, **Bénédicte ANN** crée une agence matrimoniale et de rencontre, puis un des premiers cabinets parisiens de conseil en image personnelle. En 2004, elle invente un nouveau concept, "le Café de l'Amour", un lieu où hommes et femmes, célibat aires, en couple, viennent p artager, échanger sur le thème de l'amour , et, accessoirement, se rencontrer.

Chaque semaine, Bénédicte accueille des auteurs, souvent psychothérapeutes, qui éclairent nos imp asses relationnelles. Femme de terrain avant tout, elle p artage et transmet son expérience en animant elle-même des soirées sur ses thèmes de prédilection : "recherche du p artenaire amoureux, mode d'emploi", "comment rencontrer la bonne personne sur le net"...
Sa connaissance de la psychologie humaine et son franc-parler enthousiasment, son énergie est communicative.

### 20 h 00
### Chants d'amour du monde

Nomade, **Christophe ERARD** passe avec enthousiasme d'une culture à l'autre et voue sa vie à l'étude des musiques traditionnelles.
Il crée en 1998 le Centre des Musiques du Monde où on peut étudier une quarantaine d'instruments ainsi que les techniques vocales mongoles.
Plus que ses mains ou sa technique, c'est, après quelques mesures seulement, son coeur qu'on entend battre au rythme des musiques ethniques.

# Samedi 3 octobre

## Parcours de vie

### 12 h
### Davina et le boudhisme tibétain, l'histoire d'un engagement

Pionnière du mieux-être dans les années 80 avec son amie Véronique, Davina DELOR est devenue nonne bouddhiste. Elle évoquera son parcours de vie et les raisons de son engagement, et nous p arlera de cette philosophie qui permet de transformer nos dif ficultés en un chemin d'amélioration et de sérénité.
Pour conclure, une expérience de médit ation guidée viendra offrir à chacun la part de calme et de bonheur qui lui revient..

***Davina DELOR**, pionnière du mieux-être dans les années 80, est devenue moine boudhiste*

## L'art de la médiation : une issue de secours

### 14 h
### Le conflit peut-il être générateur de vie ?

Nous cherchons le bonheur et trop souvent nous trouvons la souffrance dont nous ne savons que faire. Celle-ci a peu de place dans notre société où la raison devrait contrôler nos actes. La crise crée la sép aration, la déchirure, l'insupport able. La souffrance non exprimée peut se manifester p ar la violence et crée le chaos.
La médiation accueille le désordre, elle donne la p arole, elle ouvre à une autre vision de la situation pour créer une nouvelle forme d'ordonnancement.

***Jacqueline MORINEAU** pratique la médiation depuis 25 ans. Elle l'enseigne dans le cadre social, scolaire, familial, judiciaire et universitaire. Elle a fondé le Centre de Médiation et de Formation.*

### 16 h
### La médiation mode d'emploi

***Conférence spectacle.***
Des comédiens mettent en scène des situations banales de la vie quotidienne : conflits, colère, frustration, tristesse...
Dans ce théâtre humain, une médiatrice intervient pour favoriser l'écoute mutuelle plutôt que d'infliger critiques, humiliations ou punitions. En recourant à un tiers et en créant du dialogue au coeur de nos conflit s intérieurs, la médiation fait le lien entre les singularités de nos personnalités pour que nos différences et nos tensions se transforment en source de croissance de notre humanité profonde.
Une invitation à construire du "ensemble" plutôt que de l'isolement.

***Annie GOSSELIN**, médiatrice, formatrice en médiation, responsable pédagogique de l'Ecole Pratique de la Médiation, avec le processus Communication Non Violente.*

# Dimanche 4 octobre

## Parcours de vie

### 12 h
### Le Zen, des origines au coeur des villes d'aujourd'hui

Née en Pologne, citoyenne américaine, et résidante en France, Grazyna PERL est Maître Zen dans l'une des plus anciennes lignées ; artiste et écrivain, elle travaille pour gagner sa vie.
Devenue Maître de Dharma en 1994 au sein de l'Ecole Kwan Um (Ordre Chogye - Bouddhisme Zen Coréen), elle recoit la transmission en 2005 et devient Vénérable Maître Zen, 80e patriarche de la Lignée Lin-Chi Chogye.
Elle est aujourd'hui le Guide Enseignant adjoint d'Europe et vit avec ses enfants au Temple de Paris qu'elle a fondé en en 1996 avec son époux, Maître Wu Bong.
En consacrant sa vie au Dharma et à l'enseignement des trésors du Zen depuis 25 ans, Maître Bon Yo n'a pas sacrifié sa vie de maman ni sa vie d'épouse et d'artiste.
Avec la Sangha (la communauté de disciples et pratiquants) elle dessine aujourd'hui une vivante parabole d'unification et de bonheur et apporte la sagesse Zen au coeur de nos quotidiens agités.
Nous découvrirons la philosophie du Zen et sa pratique avec une méditation guidée et un enseignement du Maître.. .

***Grazyna PERL**, Maître Zen dans l'une des plus anciennes lignées, épouse et mère, est aussi artiste et enseigne la voie du Zen au Temple de Paris qu'elle a créé.*

## Le goût des autres

### 14 h
### L'autre : étranger ou semblable ?

Entre les autres et nous, ce n'est pas toujours simple.
Nous n'imaginons pas qu'ils puissent être différents de nous ; nous ne concevons donc pas qu'ils se comportent différemment de ce que nous considérons comme la bonne attitude.
Autre méprise : nous pensons être unique et regardons les autres comme des étrangers, dès lors incompréhensibles.
En réalité, nous avons tous, avec nos particularités, des fonctionnements proches.
Comprendre les autres pour mieux vivre avec eux ; penser à soi dans le bon sens du terme, pour être bien ensemble ; ne pas s'oublier, cesser de se comparer aux autres et faire fi de la pression sociale sont quelques pistes pour nous permettre enfin d'être bien dans notre vie.

***Béatrice MILLÊTRE**, docteur en psychologie, psychothérapeute spécialiste en sciences cognitives est auteur de "Bien avec soi, bien avec les autres"..*

### 16 h
### De la rivalité à la coopération : attention, itinéraire non flêché !

Notre vie est faite d'échanges, nous avons besoin les uns des autres, c'est une évidence ! Lorsque chacun se sent en sécurité, la route ensemble est source d'enrichissement, de partage et d'étonnement.
Mais, que ce soit en famille ou au travail, vivre ensemble est un parcours semé d'embûches ; difficile de coopérer, de créer, de collaborer dans ce monde mosaïque.
Esprit de compétition, rivalité, concurrence déloyale, synergie, quelles sont les clés d'une relation où chacun apporte aux autres le meilleur de lui-même ?

***Arnaud RIOU**, comédien, metteur en scène, coach, spécialiste de la relation, anime des stages pour les entreprises et les particuliers. Il est l'auteur de "Jouer le rôle de sa vie".*

***Marie-Lise LABONTÉ**, psychothérapeute, créatrice de l'approche psycho-corporelle "la méthode de libération des cuirasses" inspirée de son expérience d'auto-guérison et de plusieurs années de recherche sur la relation intime entre le corps et l'esprit.*

# Lundi 5 octobre

## Petites chroniques de la vie amoureuse

### 12 h
### Le Café de l'amour

De formation universit aire en p sychologie, Bénédicte ANN crée une agence matrimoniale et de rencontre, puis un des premiers cabinets parisiens de conseil en image personnelle. En 2004, elle invente un nouveau concept, "le Café de l'Amour", un lieu où hommes et femmes, célibataires, en couple, viennent partager, échanger sur le thème de l'amour, et, accessoirement, se rencontrer.
Chaque semaine, Bénédicte accueille des auteurs, souvent psychothérapeutes, qui éclairent nos imp asses relationnelles. Femme de terrain avant tout, elle p artage et transmet son expérience en animant elle-même des soirées sur ses thèmes de prédilection : "recherche du p artenaire amoureux, mode d'emploi", "comment rencontrer la bonne personne sur le net"...
Sa connaissance de la psychologie humaine et son franc-parler enthousiasment, son énergie est communicative.

***Bénédicte ANN**, créatrice d'une agence de rencontres et d'un cabinet de conseil en image personnelle, anime chaque semaine à Paris le Café de l'amour.*

### 14 h
### Imbroglios et détours amoureux

Tomber amoureux réveille en nous l'illusion de toute puissance enfantine. Nous nous sentons les maîtres du monde quand nous sommes amoureux !
Pourtant, progressivement, il faudra sortir du "sentiment" amoureux pour entrer dans la "relation" amoureuse, chacun devra laisser à l'autre la place d'exister avec toute sa consist ance.
Les ennuis commencent quand le besoin d'être aimé est plus fort que le besoin d'être respecté...

***Christel PETITCOLIN**, psychothérapeute, est auteur de nombreux ouvrages dont "Echapper aux manipulateurs" et "Réussir son couple".*

### 16 h
### Se sentir homme, se sentir femme dans la relation amoureuse

Dans la relation amoureuse joue l'attrait sexuel, mais au-delà, il y a la recherche pour chacun de ressentir , de vivre son identité d'être sexué, de se sentir renforcé dans son identité d'homme ou de femme.
Cet enjeu dans la relation amoureuse a été souvent sous-estimé. Il est pourtant à l'origine de bien des frustrations, voire de souffrances difficiles à exprimer.
Que peut proposer un thérapeute dans ce contexte ?

***Robert NEUBURGER**, psychiatre, thérapeute de couple et de famille, forme et supervise des thérapeutes. Il est l'auteur de "Nouveaux couples" et "On arrête, on continue, faire son bilan de couple".*

# Ateliers conférences

**Accès libre - Durée : 50 mn - Salles de 75 places environ.**

## Jeudi 1er octobre

### Atelier 1

**13h** Yoga du son, chant harmonique.
*Véronique et Denis FARGEOT*

**14h** La santé par l'auto-hypnose.
*Dany Dan DEBEIX et Jean DORIDOT*

**15h:** Connaissance de soi et des autres avec la Psychologie de l'Enneagramme.
*France de BOIS CENTI*

**16h** Sophro-analyse : psychothérapie, sophrologie, et tradition de la non-dualité.
*Gaëlle de GABRIAC*

**17h** E.M.D.R. pour guérir vite de l'angoisse, des traumatismes, des phobies, de la dépression.
*Alain NESSIM IFRAH*

**18h** Ecouter son cœur, rester centré dans les turbulences.
*Agnès REBOUL*

### Atelier 2

**13h** L'Ennéagramme : à quoi sert-il ? Dans quel contexte ?
*Isabelle LEGUEULIER*

**14h** La thérapie par les couleurs.
*Dominique BOURDIN*

**15h** Origine énergétique de la maladie.
*Sylvain BÉLANGER*

**16h** Provoquer le hasard avec l'intuition et le coaching intuitif.
*Vanessa MIELCZAREK et Gilles GUYON*

**17h** Comment devenir sophrologue.
*Marie-Laure ALAGILLE*

**18h** Stress et cohérence cardiaque.
*Géraldyne PRÉVOT et Pierre NANTAS*

### Atelier 3

**13h** Le massage pour tous.
*Clotilde SWARTLEY*

**14h** Comment aider son âme à vivre les phases de transition de la vie.
*Marie-Lise LABONTÉ*

**15h** Mieux-être, couleur, habillement.
*William BERTON*

**16h** Les huiles essentielles, énergies de soin, énergies de vie.
*Elske MILES*

**17h** Assimilation et bien-être.
*Patrice DAVID*

**18h** Qu'est-ce que le Yoga du Cœur Subtil ?
*Dominique RAMASSAMY*

### Atelier 4

**13h** Gestion du stress en Médecine Traditionnelle Chinoise.
*Jean PELISSIER*

**14h** De la gestion du stress au plaisir de vivre.
*Dr Marie-Claude ROMIEU-VUILLET*

**15h** Cristaux et développement personnel/1.
*Daniel BRIEZ*

**16h** Les bienfaits de l'aromathérapie.
*Delphine BRUNEL*

**17h** Mal de dos : méthode thérapeutique.
*Dr Denis RÉMY*

**18h** Santé et énergie retrouvée par l'agriculture et le jardinage bio-holistiques.
*Dominique FLORIAN*

### Atelier 5

**13h** Elixirs et huiles de cristaux.
*Sylvie CROCHET*

**14h** Composez un parfum à votre image.
*Jean-Charles SOMMERARD*

**15h** Traitement des pollutions telluriques et électromagnétiques de l'habitat.
*Jean-Jacques BRÉLUZEAU*

**16h** Collagène et rajeunissement cellulaire.
*Nicole LATOUR*

**17h** Le paradoxe du calcium et ostéoporose.
*Dominique ANDRÉ*

**18h** Comment réussir avec la loi d'attraction.
*Noël WAN*

## Vendredi 2 octobre

### Atelier 1

**11h** Transe ou mission familiale ?
*Aashti TOUSIGNANT*

**12h** Comprendre son mal de dos.
*Béatrice ROUCAYROL*

**13h** Vaincre la difficulté de vivre sa vie.
*Imelda PAOLETTI*

**14h** De l'intelligence émotionnelle à l'intelligence globale.
*Catherine HENRY-PLESSIER*

**15h** L'hypno-coaching.
*Dany Dan DEBEIX*

**16h** Comment harmoniser le corps et l'esprit.
*Sandra et Olivier STETTLER*

**17h** Comment retrouver une bonne vue.
*Danielle CESBRON*

**18h** Du désir amoureux à l'amour authentique.
*Marie-France & Emmanuel BALLET de COQUEREAUMONT*

**19h** Bien-être, mouvement, convivialité.
*Vishnuda DEGRANDI et Nathalie ARNOULD*

### Atelier 2

**12h** Sauver son couple.
Partager et donner : du "Je t'aime au Te amo".
*Alain NESSIM IFRAH*

**13h** Le langage secret de votre corps.
*Inna SÉGAL*

**14h** Comment la confiance peut changer votre vie.
*André PITRA*

**15h** Et si vos yeux tentaient de vous parler, ou mieux voir sans lunettes....
*Patrice MORCHAIN*

**16h** Intuition, synchronicités, et pensée créatrice.
*Catherine BALANCE*

**17h** La Logique Emotionnelle® pour décoder le sens de nos émotions et comportements.
*Maïté PECQUEUR*

**18h** Une idée, un projet, donnez vous les moyens de réussir .
*Eric et Franck GIRARDOT*

**19h** S'épanouir dans son féminin avec les outils de la Psychologie Biodynamique.
*A. PEROL et Marie-Hélène SOURD*

### Atelier 3

**12h** Mal de dos : méthode thérapeutique.
*Dr Denis RÉMY*

**13h** Le Dien Cham ou la Réflexologie Faciale Holistique.
*LE QUANG Nhuan*

**14h** L'énergie d'amour non donnée à l'origine de nos troubles.
*Hervé EHM*

**15h** Les états d'expansion de conscience au service de l'écosystème, des entreprises créent de la valeur globale (biomimétisme).
*Dominique LUSSAN*

**16h** Voir clair ou comment abandonner ses lunettes.
*Xanath LICHY*

**17h** La pensée qui guérit.
*Chantal DARGÈRE*

**18h** Prison du cœur - Prison du corps.
*Marie-Lise LABONTÉ*

**19h** Feng Shui pratique.
*Christine MIÈGE*

### Atelier 4

**12h** La méthode France Guillain pour reprendre confiance en soi.
*France GUILLAIN*

**13h** L'action synergétique des baies séchées.
*Dr Christophe ANDREANI*

**14h** Rester jeune et en bonne santé.
*Yves PONROY*

**15h** Se ressourcer avec les pierres et les cristaux.
*Gérard CAZALS*

**16h** L'orgonite.
*Dr ROTHS et Danielle VIDAL*

**17h** Probiotiques, intestins, énergie et santé.
*Patrice PERCIE du SERT*

**18h** La véritable eau d'Arquebusade.
*Dominique ANDRÉ*

**19h** L'autohypnose, source de bien-être.
*Dr Jean-Paul GUYONNAUD*

### Atelier 5

**12h** (Re)Trouver le bien-être avec les Fleurs de Bach.
*Gérard WOLF*

**13h** L'élimination des toxines avec la cure aux alcalins.
*Anna Inès MARZ*

**14h** Gestion du stress en Médecine Traditionnelle Chinoise.
*Jean PELISSIER*

**15h** La dépression en Médecine Chinoise.
*Guy MONJO*

**16h** Problèmes de poids et régimes : les solutions en naturopathie.
*Frédéric BOUKOBZA*

**17h** Biosyntonie : ostéopathie du 21ème siècle.
*Pierre NICOLAS*

**18h** Comment le Reiki change la vie.
*Christiane PERRICHET*

**19h** Les bienfaits de l'eau alcaline anti-oxydante.
*Jean-Jacques BOUCHET*

## Samedi 3 octobre

### Atelier 1

**11h** Accompagner des personnes en situation difficile. Se former à la relation d'aide.
*Michelle VILLA CAMPA*

**12h** Orient et connaissance de soi.
*François FAVRE*

**13h** La solitude : c'est fini !
*Jean-Pascal DEBAILLEUL*

**14h** Développement personnel global et exploration de la personnalité.
*Catherine HENRY-PLESSIER*

**15h** La Psychologie Biodynamique : entre psyché et soma.
*François LÉWIN*

**16h** Contrôle de la douleur et hypno-anesthésie.
*Dany Dan DEBEIX*

**17h** Pratiques d'autoguérison du chamanisme Toltèque.
*Claude DEGRYSE*

**18h** Comprendre le sens de la dépression.
*Béatrice ROUCAYROL*

### Atelier 2

**12h** Une voie d'évolution : la libération des mémoires corporelles.
*Marie-Christine LEU et Stéphane RIOT*

**13h** Masculin-Féminin, l'initiation amoureuse.
*Diane BELLEGO*

**14h** Se réconcilier avec soi, se libérer de l'emprise du passé, découvrir son potentiel créateur avec la Musique Multidimensionnelle®.
*Jacotte CHOLLET*

**15h** L'intuition et le coaching pour se réaliser.
*Gilles GUYON et Vanessa MIELCZAREK*

**16h** Mieux-être, couleur, habitat.
*William BERTON*

**17h** La musicothérapie énergétique.
*Franck NABET*

**18h** Libérer les mémoires émotionnelles du passé.
*Evelyne CREIGNOU*

### Atelier 3

**11h** Forme et santé : osez le jeûne !
*Abigaelle PENALBA*

**12h** Sujok, l'antidouleur naturel.
*Joad PUTTERMILLEC*

**13h** Le Shiatsu, comment conserver santé et vitalité le plus longtemps possible.
*André NAHUM*

**14h** Reiki Tao Tö Qi, ses origines et ses bienfaits de par le monde.
*Ennea Tess GRIFFITH et Alain FALDUZZI*

**15h** Evoluer avec les pierres et les cristaux.
*Gérard CAZALS*

**16h** Passé, présent, futur : l'encens traverse le temps.
*Pierre-Yves COLOMBEL*

**17h** Comment donner un sens à la maladie.
*Michel ODOUL*

**18h** Tantra : l'art de la relation.
*Bhagvati GRANIER*

### Atelier 4

**12h** La Méthode Rosen.
*Monica BOLLING et Sophia SÉGAL*

**13h** Mieux gérer ses émotions et son bien-être avec les oligo-éléments.
*Dr Marie-Claude ROMIEU-VUILLET*

14h Quand Equité rime avec Biodiversité, le commerce équitable au service de l'environnement.
*Claudie RAVEL*

**15h** Géobiologie solaire ancestrale.
*Jean-Gilles DECARRE-VOISON et Florence MORICE*

**16h** Cristaux, minéraux et santé.
*Daniel BRIEZ*

**17h** La fatigue selon la médecine chinoise.
*Pascal LEROY*

**18h** Guérir de ses blessures pour tendre vers son potentiel.
*Dominique JACOB*

### Atelier 5

**12h** Les cellules souches de moelle osseuse : promesses thérapeutiques.
*Jacques PRUNIER*

**13h** Allergies et naturopathie.
*Nicole LATOUR*

**14h** Gestion du stress en Médecine Traditionnelle Chinoise.
*Jean PELISSIER*

**15h** Réflexologie faciale en Médecine Chinoise.
*Guy MONJO*

**16h** La méthode ACMOS pour optimiser la régénération cellulaire.
*René NACCACHIAN*

**17h** Les grands principes de la Méthode Feldenkrais.
*Association Feldenkrais France*

**18h** La thérapie quantique, une révolution thérapeutique.
*François GALAS*

## Dimanche 4 octobre

### Atelier 1

**11h** Méditer en riant et en pleurant.
*Aashti TOUSIGNANT*

**12h** Le langage secret de votre corps.
*Inna SÉGAL*

**13h** Gérer son stress avec Mars et Vénus.
*Catherine GOURGUECHON*

**14h** Comment retrouver une bonne vue.
*Danielle CESBRON*

**15h** Trouver ce pour quoi je suis fait, et oser le faire…
*André PITRA*

**15h** Et si vos yeux tentaient de vous parler, ou mieux voir sans lunettes....
*Patrice MORCHAIN*

**17h** Réveillez vos ressources intérieures.
*Marie-France & Emmanuel BALLET de COQUEREAUMONT*

**18h** Apprenez à devenir riche !
*Nathalie CARIOU*

### Atelier 2

**12h** Couleurs et bien-être.
*Dominique BOURDIN*

**13h** L'argent et moi, apprendre à vivre ensemble.
*Eric et Franck GIRARDOT*

**14h** Mémoire dynamique et efficace naturellement.
*Patricia AVEINA*

**15h** Etre créateur.
*Olivier WAHL*

**16h** Décodage intuitif et thérapie psychologique.
*Sylvain BÉLANGER*

**17h** Les clefs de l'équilibre.
*Katherina LIPOF*

**18h** Devenez créateur de votre vie et d'un monde plus conscient.
*Association Terre de Conscience*

### Atelier 3

**11h** Les Catalyons, oligo-éléments naturels ionisés.
*Arielle MENARD*

**12h** Cheveu, parle-moi de moi.
*Rémi PORTRAIT*

**13h** Bien-être et art du toucher.
*Catherine DELANNOY*

**14h** Découverte de la sophrologie.
*Joël PLESSIS et Jane-Lise HÉRAL*

**15h** Explorer la conscience pour concrétiser son projet de vie.
*Dominique LUSSAN*

**16h** L'énergie qui guérit.
*Jacques STAEHLE*

**17h** Libérer la voix sacrée.
*Véronique et Denis FARGEOT*

**18h** Une thérapie quantique : la Mandala-Grapho-Thérapie.
*Brigitte HEYDEL*

### Atelier 4

**12h** Détoxination par thérapie quantique.
*Chrystelle FOSSÉ*

**13h** Ces huiles essentielles qui parlent au corps et à l'esprit.
*Michèle PANTALACCI*

**14h** Traiter l'arthrose naturellement.
*Bernard DEWAGHE et Jean-Claude SECONDÉ*

**15h** Les bienfaits de l'aromathérapie.
*Danila SCARPA*

**16h** Angoisse, déprime, que faire ?
*Philippe DARGÈRE*

**17h** Restez mince et en bonne santé avec la noix de coco.
*Frédéric DEBROT et Michel DUMESTRE*

**18h** Contes de familles :
et si l'amour était le fin mot de l'histoire.
*Dominique JACOB*

### Atelier 5

**12h** Pacifier nos relations.
*Jacques DECHANCE*

**13h** Mésentente conjugale et nutrition.
*Gilbert CRUSSOL*

**14h** Pollutions telluriques et électromagnétiques : conseils et protections.
*Jean-Jacques BRÉLUZEAU*

**15h** Problèmes de poids et régimes :
les solutions en naturopathie.
*Frédéric BOUKOBZA*

**16h** La pollution électromagnétique au 21e siècle.
*Pierre NICOLAS*

**17h** L'équilibre acido-basique.
*Anna Inès MARZ*

**18h** Calmer le mental et les émotions par la méditation.
*Jean-Jacques BOUCHET*

## Lundi 5 octobre

### Atelier 1

**12h** Pacifier nos relations.
*Jacques DECHANCE*

**13h** Mésentente conjugale et nutrition.
*Gilbert CRUSSOL*

**14h** Pollutions telluriques et électromagnétiques : conseils et protections.
*Jean-Jacques BRÉLUZEAU*

**15h** Problèmes de poids et régimes : les solutions en naturopathie.
*Frédéric BOUKOBZA*

**16h** La pollution électromagnétique au 21e siècle.
*Pierre NICOLAS*

**17h** L'équilibre acido-basique.
*Anna Inès MARZ*

**18h** Calmer le mental et les émotions par la méditation.
*Jean-Jacques BOUCHET*

### Atelier 2

**12h** Explorer la conscience par une neuroscience : l'Institut Monroe.
*Dominique LUSSAN*

**13h** Le métier de coach : une posture, des outils, une approche.
*Isabelle LEGUEURLIER*

**14h** Comment guérir de ses peurs.
*Seymour BRUSSEL*

**15h** Sophro-analyse : psychothérapie, sophrologie et tradition de la non-dualité.
*Gaëlle de GABRIAC*

**16h** Créez les conditions de votre réussite.
*Katherina LIPOF*

**17h** Homéopathie familiale.
*Bernard BIARDEAU*

**18h** Comment réussir avec la loi d'attraction.
*Noël WAN*

### Atelier 3

**12h** Cheveu, parle-moi de moi.
*Rémi PORTRAIT*

**13h** Sujok : guérison naturelle.
*Joad PUTTERMILLEC*

**14h** Prévention et traitement des maladies en Médecine Traditionnelle Chinoise.
*Bernard THOMASSIGNY*

**15h** Votre corps a une mémoire.
*Myriam BROUSSE*

**16h** Bol d'air Jacquier® : nous sommes tous concernés.
*Willy LEITERER*

**17h** La silice indispensable à la vie.
*Patrice DAVID*

**18h** Voyage musical "World Fusion" : musique vivante et danse.
*Bhagvati et Olivier BESSAIGNET*

### Atelier 4

**12h** L'importance de l'eau revitalisée pour la santé.
*Maria LEIBETSEDER*

**13h** Miam-O-Fruit, la recette de base pour nos cellules.
*France GUILLAIN*

**14h** La santé n'a pas de prix.
*Gilbert CRUSSOL*

**15h** Géobiologie solaire ancestrale.
*Jean-Gilles DECARRE-VOISIN et Florence MORICE*

**16h** Le bon usage de la propolis dans la prévention de la grippe.
*Patrice PERCIE du SERT*

**17h** Plaisir, santé et forme avec les oligo-éléments.
*Dr Marie-Claude ROMIEU-VUILLET*

### Atelier 5

**12h** Interprétation des douleurs en Médecine Traditionnelle Chinoise.
*Guy MONJO*

**13h** Cristaux et développement personnel/2.
*Daniel BRIEZ*

**14h** La musique des chakras.
*Jean-Marc STAEHLE*

**15h** Voir clair ou comment abandonner ses lunettes.
*Xanath LICHY*

**16h** Les cellules souches de moelle osseuse : promesses thérapeutiques.
*Jacques PRUNIER*

**17h** Un nouvel espoir pour notre santé : la méthode Supradol.
*Serge PUENTE de BLAS et Jacques BRASCASSÉ*

**18h** Reiki traditionnel au Centre Arkanciel.
*Hélène Unmani FINET*

# Ateliers pratiques

**Espace clos. Places limitées (30 à 40 personnes) - Inscriptions sur place le jour même, devant la salle - Participation 2 € - Durée : 50 mn**

## Jeudi 1er octobre

**13h** Exploration de la conscience par le Kundalini Yoga.
*Dominique LUSSAN*

**14h** Cours de yoga de l'Ecole Van Lysebeth.
*Marie-Rose BARDY*

**15h** Les outils du développement personnel global.
*Catherine HENRY-PLESSIER*

**16h** Exploration des états de conscience par la technique de l'Institut Monroe.
*Dominique LUSSAN*

**17h** Initiation au Taï Chi.
*Génération Tao*

**18h** Découverte du Nia, danse-énergie-détente.
*Régine PETIT*

## Vendredi 2 octobre

**12h** Découvrez la Psychologie de l'Ennéagramme.
*France de BOIS CENTI*

**13h** Rainbowdydance®, danse de bien-être pour tous.
*Clotilde SWARTLEY et Julie B. BOUSQUET*

**14h** Médecine énergétique : se libérer de la douleur et du stress.
*Alain FALDUZZI*

**15h** Une leçon de "Prise de Conscience par le Mouvement".
*Association Feldenkrais France*

**16h** Apaiser ses émotions par l'EFT.
*Patricia PENOT*

**17h** Libérer ses cuirasses.
*Praticiens MLC*

**18h** Créer sa vie au quotidien avec la Biodanza ®.
*Evelyne ALAUME*

**19h** Initiation au Rebirth (1h30).
*Praticiens de l'Association Française de Rebirthing*

## Samedi 3 octobre

**12h** Constellations familiales et ancestrales.
*Ennea Tess GRIFFITH*

**13h** Comment écrire une Vie nouvelle par le Langage centré.
*Brigitte HEYDEL*

**14h** Sortir des dettes pour aller vers la liberté financière.
*Eric et Franck GIRARDOT*

**15h** Exploration des états d'expansion de conscience et techniques corporelles.
*Dominique LUSSAN*

**16h** Rainbowdydance®, danse de bien-être pour tous.
*Clotilde SWARTLEY et Julie B. BOUSQUET*

**17h** Initiation au Wutao, art énergétique.
*Génération Tao*

**18h** Santé et vitalité par le yoga.
*Swami KAILASANANDA*

## Dimanche 4 octobre

**12h** Tantra : tisser les liens du cœur au-delà de notre dualité (exercices à la portée de tous).
*Bhagvati GRANIER*

**13h** Libérer sa voix, Euphonie Vocale.
*Mireille MARIE*

**14h** Libérer ses cuirasses.
*Praticiens MLC*

**15h** Une leçon de "Prise de Conscience par le Mouvement".
*Association Feldenkrais France*

**16h** Etats d'expansion de conscience et développement personnel global.
*Catherine HENRY-PLESSIER*

**17h** Constellations familiales, laisser émerger le lien qui libère.
*Joëlle KIRCH*

**18h** Le Bouddhisme Zen Soto.
*Christian PAYEN*

## Lundi 5 octobre

**12h** Introduction à la méditation bouddhiste dans la tradition tibétaine.
*Sangha du Centre Kalachakra*

**13h** Trouvez un financement pour votre projet.
*Eric et Franck GIRARDOT*

**14h** Explorer l'inconscient et la structure de personnalité.
*Catherine HENRY-PLESSIER*

**15h** Exploration de la conscience et développement du système sensoriel.
*Dominique LUSSAN*

**16h** Huiles essentielles et cosmétiques naturels au quotidien.
*Michèle PANTALACCI*

**17h** Initiation au Rebirth (1h30).
*Praticiens de l'Association Française de Rebirthing*

# Espace Jeux de développement personnel

## Jeudi 1er octobre

**12h30** Jeu des Cartes Oh (1h30)
*Christine GATINEAU*

**14h00** Jeu Va au Bout de tes Rêves (1h30)
*Marc KUCHARZ*

**15h30** Jeu de la Voie des Contes (1h30)
*Jean-Pascal DEBAILLEUL*

**17h00** Jeu des Cartes de l'Enfant Intérieur (1h30)
*Christine GATINEAU*

## Vendredi 2 octobre

**11h30** Horakles, le Jeu du Héros (2h)
*J.-Pascal DEBAILLEUL & Marc KUCHARZ*

**13h30** Jeu des Couleurs (1h)
*William BERTON*

**14h30** Jeu de l'Entraide (2h)
*Marc KUCHARZ et Laurence SIMENOT*

**16h30** Jeu de la Démanipulation (1h30)
*Marc KUCHARZ*

**18h00** Jeu des 7 Lois Spirituelles (2h)
*Marc KUCHARZ*

## Samedi 3 octobre

**11h30** Féminitude (1h30)
*Monique GRANDE*

**13h00** Les Jardins de Colette (1h30)
*Sabine DEWULF*

**14h30** Le Jeu de la Transformation (1h30)
*Hélène VON BURG*

**16h00** Le Jeu de la Voie des Contes (1h30)
*Jean-Pascal DEBAILLEUL*

**17h30** Le Jeu de l''Humour (1h00)
*Marc KUCHARZ*

## Dimanche 4 octobre

**11h30** Le Jeu de la Transformation (1h30)
*Hélène VON BURG*

**13h00** Jeu des 7 Lois Spirituelles (1h30)
*Marc KUCHARZ*

**14h30** Les Jardins de Colette (1h30)
*Sabine DEWULF*

**16h00** L'Odyssée de Couple (1h30)
*Monique GRANDE*

**17h30** Jeu des Couleurs (1h)
*William BERTON*

## Lundi 5 octobre

**11h30** Jeu de la Démanipulation (1h30)
*Marc KUCHARZ*

**13h00** Jeu des Cartes Oh (1h30)
*Christine GATINEAU*

**14h30** Jeu Va au Bout de tes Rêves (1h30)
*Marc KUCHARZ*

**16h00** Jeu des Cartes de l'Enfant Intérieur (1h30)
*Christine GATINEAU*

# Jeux de développement personnel : présentation

## JEU DES CARTES OH

*Animé par Christine GATINEAU*
*Editions Le Souffle d'Or*

Un outil ludique d'exploration intérieure qui développe la créativité, la communication, l'intelligence émotionnelle. Jeu de "Cartes Associatives", il est composé de 88 cartes-mots et de 88 cartes-images.
A travers la combinaison du mot et de l'image, les cartes Oh s'adressent tant à l'hémisphère gauche qu'à l'hémisphère droit du cerveau, stimulant simultanément la raison et l'intuition. Tel un catalyseur, ce jeu génère des prises de conscience, des phénomènes de synchronicité, une dynamique individuelle et collective.

## VA AU BOUT DE TES REVES

*de Marc KUCHARZ et Antoine FILISSIADIS*
*Editions Le Souffle d'Or*

Basé sur le best-seller d'Antoine Filissiadis, ce jeu offre une opportunité de dépassement de soi, au-delà de l'autocritique et des appréhensions que le jeu de la vie met en scène. Chaque joueur est à la fois spectateur et acteur. Faisant appel à la créativité ainsi qu'à l'expression orale et corporelle et les développant, il favorise la confiance réciproque entre les joueurs et les aide à actualiser leurs rêves !
"Le plus grand risque dans la vie c'est de ne pas en prendre". La vie est un jeu, et le jeu redynamise nos forces de vie. La période de mutation dans laquelle l'humanité toute entière est entrée nécessite pour chacun de trouver les "portes" de la confiance renouvelée en soi, de la créativité appliquée à chaque instant.
Ce jeu vous aidera à ouvrir les yeux sur le trésor inestimable que nous possédons tous : LA VIE. Puisse-t-il permettre à chacun de lui donner un sens.

## JEU DE LA VOIE DES CONTES

*de Jean-Pascal DEBAILLEUL*
*Editions Le Souffle d'Or*

Jeu de plateau avec des dés, le jeu de la Voie des Contes s'appuie sur un répertoire de 52 contes de la culture occidentale, choisis précisément pour leur signification symbolique et leur possibilité de pratique initiatique.
A la manière du Yi King ces récits apportent des réponses inattendues et font surgir des coïncidences qui n'en sont pas... Le conte entre en résonance avec notre existence pour faire évoluer notre vie. La quête de soi devient une quête héroïque et vient nourrir l'intelligence collective.

## JEU DES CARTES DE L'ENFANT INTÉRIEUR

*De Isha LERNER & Mark LERNER.*
*Jeu animé par Christine GATINEAU*
*Editions Le Souffle d'Or*

Les auteurs, qui ont séjourné à Findorn, ont un amour profond de la nature, des contes, et des enfants. Avec ce jeu, ils explorent les mythes traditionnels des contes de fées, célèbrent l'esprit imaginatif de l'enfant et démantèlent les métaphores traditionnelles pour ensuite, les reconstruire à leur façon.
Les cartes de l'Enfant Intérieur font résonner les cordes de la mémoire émotionnelle et de la vie psychique, elles enrichissent les profondeurs de notre coeur d'où naissent nos espoirs et notre idéal. Ce langage des images est comme une voix depuis longtemps perdue qui se fait réentendre.
Le petit Chaperon Rouge, Aladin, La Mère l'Oye, Hansel et Gretel, Cendrillon, etc., nous guideront dans notre voyage. Leurs messages s'adressent à notre enfant intérieur, apportant des ouvertures, des voies de guérison et des espaces de libération pour cet enfant blessé qui est en nous.

## HORAKLÈS LE JEU DU HÉROS

*de Marc KUCHARZ et Jean-Pascal DEBAILLEUL*
*Editions Guy Trédaniel*

Jeu de plateau avec des cartes, Horaklès s'inspire de la sagesse des contes.
Il permet de cultiver l'intuition fulgurante et engage à l'action concrète, fondement de la réussite. Le joueur l'utilise pour interroger sa bonne étoile à la manière d'un héros. Quelque soit le sujet abordé, le jeu, tel un oracle, l'aidera à décoder les signes de la vie et à trouver sa route, lui proposant de vivre immédiatement son projet et de le faire avancer jusqu'à son terme, son "happy end".
Jeu convivial et familial, Horaklès est aussi un outil pédagogique riche de possibilités dans l'éducation des jeunes et dans la formation continue des adultes.
Développant l'intuition et la créativité, il donne de la cohérence et du sens, impulse une dynamique d'action, aiguise les capacités d'adaptation au changement, et permet le lâcher prise.

## JEU DES COULEURS

*de William BERTON*
*Ecole des couleurs*

Le jeu des couleurs est un outil composé de 90 cartes de couleurs, qui permet d'interroger sa vie et d'obtenir des réponses, pour faire le point avec soi-même, pour savoir quel regard changer pour améliorer une situation et quelle action mener pour rétablir une situation.
Toutes les réponses ouvrent la conscience, opèrent un travail intérieur , et relient à l'être profond.

## JEU DE L'ENTRAIDE

de Marc KU*CHARZ et Laurence SIMENOT*
*Editions Guy* Trédaniel

Le jeu de l'entraide, conçu par deux experts de la communication, apporte à vos interrogations des solutions novatrices et immédiates. Il se pratique seul, à deux, ou en équipe.
Le jeu se compose de 31 cartes de "situations" qui permettent à notre conscient de se poser les problèmes clairement (dans les domaines affectif, sentimental, amical, professionnel, de la santé, des études, de la vie intime...), et nous amènent à une meilleure compréhension de nos ressentis.
Egalement 21 cartes de "propositions" , autant de pistes, de réponses, enrichies d'affirmations positives très performantes. Ce nouveau regard sur nos problèmes stimule, dès les premiers tirages, l'immense univers des possibles... La seule règle ? Trouver, afin que renaisse la joie !

## JEU DE LA DÉMANIPULATION

de Marc KUCHARZ et Bernard RAQUIN
Editions Guy Trédaniel

Pourquoi certaines personnes, même intelligentes, se font-elles manipuler ? Comment s'y prennent les manipulateurs ? Sommes-nous, sans le savoir , complices de nos harceleurs ? Certaines personnes incitent-elles des prédateurs à abuser psychologiquement ou affectivement d'elles ?
Le jeu de la démanipulation est un jeu de cartes puissant qui permet d'identifier comment on nous manipule au quotidien. C'est un outil remarquable pour clarifier la communication.

## JEU DES 7 LOIS SPIRITUELLES DU SUCCÈS

*de Marc KUCHARZ et Deepak CHOPRA*
*Editions Guy Trédaniel*

Les Sept Lois Spirituelles du Succès sont des principes puissants qui permettent d'atteindre la maîtrise de soi-même. Si nous leur portons toute notre attention en suivant les étapes décrites dans le jeu, nous découvrirons que c'est nous qui provoquons la manifestation, et que nous pouvons orienter cette manifestation dans le sens que nous souhaitons. Connaître le vrai sens de la réussite, c'est vivre l'expression miraculeuse de la divinité - pas seulement par moments mais à chaque instant.
Quel que soit le domaine choisi : abondance matérielle, bonne santé, énergie, enthousiasme, relations harmonieuses, créativité, stabilité émotionnelle, stabilité psychologique, bien-être, paix de l'esprit…, en jouant nous permettons aux forces potentielles non-manifestées de se manifester dans notre réalité.

## JEU FÉMINITUDE

*de Monique GRANDE*
*Editions Le Souffle d'Or*

Comment évoluer vers un monde plus conscient, porteur des valeurs féminines d'amour et de respect ?
Le jeu Féminitude ravira toutes celles et tous ceux qui s'interrogent sur la dualité fondamentale masculin/féminin, qui cherchent à devenir confiants face à leur vie, et qui désirent incarner une nouvelle identité, plus respectueuse de leur propre nature, plus authentique et plus aimante.
Bien entendu, ce jeu est également accessible aux hommes désireux d'explorer les mystères de leur être sensible et subtil, leur côté "Yin"! Il peut être utilisé comme une véritable boussole pour faire le point, et voir vers quoi on se dirige en un instant donné.

## LES JARDINS DE COLETTE

*de Sabine DEWULF*
*Editions Le Souffle d'Or*

Ce jeu propose à chaque participant de vivre sa vie comme un voyage initiatique et ludique vers son éden intérieur. Les joueurs découvriront 33 jardins décrits par l'écrivain Colette comme autant d'étapes de son développement personnel. La règle du jeu s'inspire de celle du jeu de l'oie traditionnel. Le but est de se laisser porter par le mouvement de la vie. Celui-ci est symbolisé par un circuit en forme de serpent. Chaque case correspond à un exercice pratique qui permet de vivre une expérience fondatrice, reconductible dans la vie quotidienne.
Quatre parcours sont offerts au joueur : l'exploration de ses désirs et de ses peurs, la redécouverte de son esprit d'enfance, l'expérimentation de ses liens à l'univers (notamment grâce à ses facultés sensorielles), et enfin l'accès à l'instant présent : c'est ici et maintenant que la conscience peut s'élargir et ressentir la vie plus profondément, plus intensément.

## JEU DE LA TRANSFORMATION

de Hélène VON BURG
Editions Le Souffle d'Or

Dans sa forme, le Jeu de la Transformation est un jeu de société. Chaque joueur avance sur un sentier de vie avec un pion, un dé. Commençant par la naissance, différentes expériences se présentent, des cartes de lumière, des cartes d'ombre, des anges, des jetons de conscience à tirer ou à recevoir. En avançant, le joueur exerce son libre-arbitre ou son intuition, le service...
Il n'y a pas de compétition entre les joueurs. Les différentes questions qu'approfondissent les joueurs se complètent et s'enrichissent mutuellement, il y a inter-action plutôt que pouvoir-sur, les questions personnelles se révèlant être aussi des questions collectives.

## JEU DE L'HUMOUR

*de Marc KUCHARZ et Bernard RAQUIN*
*Editions Guy Trédaniel*

Mettre de l'humour dans votre vie, c'est possible ! Le jeu de l'humour offre des techniques simples et puissantes : surprise, comparaison, quiproquo, exagération, humour convivial, etc...
Passez un bon moment en jouant seul ou entre amis. Faites-vous du bien en partageant des sourires et des rires.

## JEU L'ODYSSÉE DU COUPLE

*de Monique GRANDE*
*Editions Le Souffle d'Or*

Le 1er jeu de sagesse et de créativité amoureuse ! Divertissement moderne sur le thème de l'amour et de la relation, sa profondeur surprendra les couples ou partenaires de jeu qui oseront s'embarquer dans le périple.
Il deviendra un allié précieux pour tous ceux qui aspirent à vivre en conscience la relation de couple.
Un plateau, 1 dé, 1 livret, 6 cartes mondes et 48 cartes expériences. L'aventure consiste à traverser 6 mondes en lien avec les phases de la relation amoureuse : mystère de la rencontre, roue du désir, désert des différences, mine d'or des métamorphoses, arbre d'amour, jardin d'abondance. Surmontant les épreuves et saisissant les chances qui se présentent sur notre parcours, nous explorerons avec un regard nouveau nos processus intérieurs et dynamiserons nos relations amoureuses.

# Les exposants
# Salon Zen 2009 *(au 24/07/2009)*

**AASHTI TOUSIGNANT ECOLE INTUITION**
Aashti TOUSIGNANT - Tél : 06 03 37 30 13
www.ecoleintuition.alchymed.com
*Psychogénéalogie et méditation avec le rire et les pleurs.*

**ACADÉMIE DE RÉFLEXOLIFTING**
Pierre MARICHAL - Tél : 0032 47 69 64 995
www.coachingbienetre2009.over-blog.com
*Centre de formation en réflexologie, massages et gestion du stress.*

**ACTION REFLEXO FORMATION**
Éric GIMBERT - Tél : 05 57 84 63 75
www.action-reflexo.com
*Réflexolifting : système mixte alliant réflexologie faciale, PNL et hypnose axées sur l'anti-aging.*

**ADEQUATION**
Fabien LABBE - Tél : 04 67 13 43 13
www.adequation.mayor-formation.com
*Formations de développement personnel (psychocorporel, énergétique, relaxation, art thérapie, relation d'aide et communication).*

**ADN LE PÈRE JEAN**
Jean-Pol CLESSE - Tél : 01 43 55 55 77
www.adn75.com
*Fabrication de produits de soins et de beauté. Cosmétiques biologiques.*

**AEGID GESTION SALARIALE**
Denis SCHICKEL et Miryam MARÉCHAL - Tél : 01 60 11 13 05
www.aegid.fr
*Offre de service pour la gestion de l'activité professionnelle des indépendants salariés.*

**AHIMSA LA ROUTE DES INDES**
Ronald TIKOVSKY - Tél : 02 54 40 07 87
ahimsabio@gmail.com
*Cuisine indienne traditionnelle.*

**ALGO SYSTEMS**
Patricia DELISÉE - Tél : 01 69 09 49 72
www.algosystems.org
*Compléments alimentaires à base d'algues.*

**ALPES SANTÉ NATURE**
Jean-Bernard PETRAUD - Tél : 04 50 47 77 77
alpes-sante@wanadoo.fr
*Appareils de massage, ioniseurs d'air, balances, oreillers, lampes, semelles métaux, lunettes gymoptic, compléments alimentaires, cures et divers produits pour la santé et mieux-être.*

**ALPHA HYPNOSE**
Arménio DA COSTA - Tél : 06 08 00 14 14
www.alphahypnose.fr
*CD de musique zen biosphère. Cd thérapeutiques méta-relaxation. Appareil audio-visuel de relaxation.*

**ALTEARAH**
Alain DUCOURTIEUX - Tél : 04 66 04 07 07
www.spadunya.com
*Cosmétiques Bio.*

**ALTERNATIVE SANTÉ**
Vincent JOLIVOT - Tél : 01 44 54 87 00
www.alternative-sante.fr
*Revues et livres.*

**AMBRE NATUREL**
Dominique LE COZ - Tél : 02 38 44 43 85
www.ambre-naturel.com
*Fabrication artisanale de bijoux en ambre.*

**AMD CONSEIL**
Dominique SPIESS - Tél : 01 46 05 81 10
www.amdconseil.com
*Coaching, bilan de compétences, évaluation du potentiel et des aptitudes, ennéagramme, analyse de la personnalité.*

**ANGEL EDITIONS**
Gwenaëlle RIOU - Tél : 02 96 61 95 54
www.lescontesagrandir.com
*Edition de contes thérapeutiques pour enfants.Thérapies de groupe sur le thème de la confiance en soi et en hypnose humaniste.*

**ANNATURRA**
M. VAN THEEMSCHE - Tél : 04 94 04 55 31
www.annaturra.com - contact@annaturra.com
*Plante primitive, vivant ni dans la terre, ni dans l'eau. Fleurit et fait des bébés ! Vendue à l'unité ou avec support.*

**APPB**
Alexandra PEROL - Tél : 06 20 95 89 34
www.appb.org
*Association professionnelle pour la rencontre et la recherche autour de la Psychologie biodynamique.*

**APPROCHE MATRICIELLE**
Aziz EL AMARANI JOUTEY & Amelya TAWIL - Tél : 01 43 41 18 60
www.approche-matricielle.org
*Expansion des potentiels humains. Stages, séances individuelles.*

**ARCHE HYPNOSE**
Kevin FINEL - Tél : 01 53 16 32 75
www.arche-hypnose.com
*Formations en hypnose éricksonienne, stages d'auto-hypnose. Boutique en ligne avec vente de CD et livres sur la PNL et l'hypnose ericksonienne.*

**ARGANOR**
Lakhlifi EL ADRISSIA - Tél : 02 51 72 06 54
www.arganor.com
*Argan bio et ses dérivées cosmétiques et alimentaires. Savons d'alep et ses dérivés.*

**AROMATHÉRAPIE VIE'ARÔME**
Didier PERRÉOL - Tél : 04 75 34 76 54
www.viearome.com
*Huiles essentielles 100 % naturelles et bio, hydrosols bio, compositions aromatiques beauté-santé, parfums d'ambiance, diffuseurs, huiles de massage, livres...*

**ARTALEP**
Imen CHEKILI - Tél : 01 70 16 45 21
www.artalep.com
*Editeur et distributeur d'objets traditionnels et naturels : savons d'alep, pierre d'alun, objets en pneu recyclé…*

**ART DE VOIR**
Danielle CESBRON - Tél : 06 20 44 14 25
www.art-de-voir.com
*Démarche pour retrouver une bonne vue. Stages de 2 ou 6 jours, séances individuelles, cassettes et CD, groupes de soutien.*

**ARTEC FORMATION**
Touria LAMRANI - Tél : 04 67 65 04 67
www.artec.fr
*Formation Professionnelle : praticiens en techniques éducatives corporelles de bien-être et de relation d'aide. 3 spécialisations : toucher et massage ; art et danse thérapie ; relaxation et sophrologie.*

**ART ÉTERNEL**
Dominique SCHALCK - Tél : 01 69 45 25 66
www.arteternel.fr
*Figurines et cartes postales du monde féérique.*

**ART SLAWA ZUZA-BART**
Bronislawa JULIA - Tél : 04 74 63 29 91
www.art-slawa.com
*Vêtements en lin ; bobines de fil de lin.*

**ASIECO**
Mr TRAN Thang - Tél : 01 45 47 64 24
www.asieco.com
*Thé minceur, ginseng, gelée royale, maca, guarana, goji.*

**ASS. FRANCAISE DE REBIRTHING**
Yolande CARSALADE - Tél : 01 45 20 07 11
yolande.carsalade@wanadoo.fr
*Renseignements et promotion de la pratique de la respiration consciente / rebirth ou rebirthing.*

**ASSOCIATION CENTRE DO**
Michelle VILLA CAMPA - Tél : 01 45 32 27 63
michelle.villacampa@gmail.com
*Formation à la relation d'aide. Rebirth.*

**ASSOCIATION MLC FRANCE**
Sophie MAUREL - TÉL : 06 60 81 03 33
www.mlcfrance.asso.fr
*Méthode de Libération des Cuirasses : approche globale du corps par le mouvement, inspirée à la psychothérapeute Marie-Lise Labonté par son propre processus d'auto-guérison.*

**ASTM - KINESIOLOGIE**
Ricardo MARTINEZ - TÉL : 06 86 92 84 26
www.askinesio.com
*Formation de kinésiologues spécialisés ; formations diverses autour du développement du bien-être, de la santé globale et de l'évolution personnelle.*

**ATELIER DU LAURIER ROUGE**
Catherine MAZARGUIL - TÉL : 03 25 70 69 35
www.laurier-rouge.com
*Stages et formations ; yoga de l'art, dessin, animation d'ateliers en art thérapie. Stages art et connaissance de soi.*

**AUROVILLE INTERNATIONAL FRANCE**
Salim KARIL - Tél : 01 43 39 16 99
www.auroville-international.org
*Artisanat, déco, encens.*

**AYURVEDA AUTHENTIQUE**
Éric LISEMBERT - Tél : 00 34 96 35 53 199
www.ayurveda.es
*Vente de produits ayurvédiques.*

**AYURVEDA KALARI MASSAGES**
Cécile GORDON - Tél : 01 48 18 75 66
www.kalarippayat.asso.fr
*Massages ayurvédiques : initiation et formations. Voyage au Kerala. Enseignement du kalarippayat : art martial et médecine préventive et curative.*

**BALNEA-NATURE.COM**
Éric BROCVIELLE - Tél : 04 78 56 35 65
www.balnea-nature.com
*Sel et boue de la Mer Morte, pierre d'alun, huile de massage, d'argan et divers articles de massage et soins corporels. Oreillers en sarrasin. Livres.*

**BALZAMINE - SUSHIS - SASHIMIS**
Cécile MOULIN - Tél : 06 47 84 25 14
www.balzamine-fanaticdubio.com
*Sushis, sashimis, makis, boisson de la marque Vitamin Water, gauffres, salade de fruits Bio.*

**BARAMEL BREIZH - LE PAIN D'ÉPICE DE RENNES**
Rurik de la MESSUZIÈRE - Tél : 02 99 41 30 80
*Pains d'épices de Rennes et spécialités de biscuiterie bretonne répertoriées dans les guides. Miels. Nougats. Gingembre.*

**BAUMSTAL**
Francis DILLENSEGER - Tél : 03 88 85 82 64
www.baumstal.com - baumstal@baumstal.com
*Ustensiles de cuisson en inox 18/10 pour cuire sans eau, sans graisse.*

**BELIFLOR-TEK**
Yasmine LEDU - Tél : 01 47 84 65 12
www.beliflor.fr
*Gamme bio de beliflor ; soins cheveux et soins bébé ; gamme Bio Puraloé ; gamme Tek FSC brosses et peignes 100 % naturels.*

**BELLE - SANTÉ**
François THIERY - Tél : 01 64 01 37 08
www.belle-sante.com
*Magazine de santé pratique, livres et ouvrages.*

**BEMER FRANCE**
Michel ZEIGER - Tél : 04 68 74 07 32
www.therapie-bemer.fr
*La thérapie Bemer stimule la vitalité, la santé et la forme physique pour l'être humain et l'animal.*

**BERNARD THOMASSIGNY**
**MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE**
Bernard THOMASSIGNY - Tél : 01 49 58 95 98
edith.ortie@free.fr
*Massage par Bernard Thomassigny, praticien diplômé en massage traditionnel chinois et en acupuncture.*

**BHAGVATI - TANTRA**
Bhagvati GRANIER - Tél : 06 86 61 72 07
www.bhagvati-tantra.com
*Stages et ateliers sur le tantra ; danse ; musique.*

**BIO ÉNERGIE CENTER**
Isabelle FOUCHET - Tél : 06 10 79 33 84
www.bioenergiecenter.com
*Mesures énergétiques avec le Biopulsar. Fourreaux Bioénergétiques™ outils de rééquilibrage de toutes les énergies de l'organisme : mesurent, corrigent et développent les énergies. Thérapies énergétiques.*

**BIO NEUF**
Nadine JANSSENS - Tél : 00 32 71 68 52 49
bioviedirect@yahoo.fr
*Produits naturels à base d'HE végétales biologiques. Huiles de massage. Ligne à l'argane certifiée Ecocert. Diffuseur électrique.*

**BIO-AMBRA**
Laurent DOUCET - Tél : 05 56 48 21 20
www.bio-ambra.com
*Ambre et produits associés. Ambre brut, ambre en bijoux, encens d'ambre, huile d'ambre.*

**BIODANZA**
Nathalie ARNOULD - Tél : 01 46 29 07 92
www.biodanza-france.com
*Développement personnel par la danse : méthode d'intégration humaine par le mouvement dansé, l'expression vitale et créative et l'harmonie dans les relations à soi, aux autres et avec la nature.*

**BIO-EXO**
Mme SONÉ - Tél : 06 28 46 77 60
produitstropics@yahoo.fr
*Fruits tropicaux Bio.*

**BIOFLORAL LABORATOIRES**
Sylvie YONNET - Tél : 04 71 03 09 49
www.biofloral.fr
*Elixirs de plantes aux fleurs de Bach et essences spagyriques ; elixirs du suédois et d'auvergne, ortie, silice. Fleurs de Bach, gamme cosmétique aux fleurs de Bach. Livres.*

**BIONAT ECO-BALL**
Rémy CASPAR - Tél : 03 88 82 57 57
www.bionat.fr
*Chaussures Bio. Boules anti-calcaire.*

**BIO-SORELIA**
Marc DUVAL - Tél : 02 37 53 11 14
www.biosorelia.com
*Produits d'entretien écologiques.*

**BOUGIES RÉUTILISABLES À VIE**
Robert CRIADO - Tél : 06 03 57 25 59
www.rctendance.com
*Bougies flottantes réutilisables à vie.*

**BRAIN GYM FRANCE**
Sandrine MARTIN - Tél : 06 10 25 52 96
www.braingymfrance.org
*Approche qui propose de stimuler nos compétences et nos capacités par des mouvements et des activités ludiques et créatives.*

**BRITA SODA CLUB EAU GAZEUSE**
Marcel LÉVY - Tél : 01 42 42 77 92
marcel.levy3@wanadoo.fr
*Carafe Brita. Appareils pour faire de l'eau pétillante.*

**BUCCOSANTÉ**
Hans PERSSON - Tél : 04 94 14 15 46
www.plaqueoff.com
*Complément alimentaire naturel qui permet d'éliminer le tartre.*

**BUTTERFLY**
Hans PERSSON - Tél : 04 94 14 15 46
www.plaqueoff.com
*Etoles en soie d'élevage et en soie sauvage. Tissage traditionnel de Madagascar.*

**CABINET KL**
**CONSEIL COACHING FORMATION**
Katherina LIPOF - Tél : 01 40 90 94 25
www.katherinalipof.fr
*Développement personnel : confiance en soi ; ressourcing ; coaching ; communication ; accompagnement de la retraite.*

***CAFÉ LA MINGA***
Sandra MELENDEZ - Tél : 01 47 30 92 84
www.cafelaminga.com
*Café gourmet péruvien. Maca. Boissons de maca (nature, au chocolat, au lait et au jus d'orange).*

**CAPRÉSILIENCE -COACH-FORMATION**
Isabelle LEGUEURLIER - Tél : 01 43 63 79 47
www.capresilience.fr
*Formations aux métiers de coach, formateur, et manager avec la PNL, l'ennéagramme, l'approche systémique, le coaching d'équipe. Coaching individuel.*

**CARINE ESTRADE**
Carine ESTRADE - Tél : 06 12 61 49 57
http://carine-estrade.e-monsite.com
*Coach, hypnothérapeute, reiki.*

**CATALYONS LABORATOIRE**
Philippe RANNAUD - Tél : 01 53 28 10 77
www.catalyons.com
*Oligo-éléments ionisés naturels. Cosmétiques aux oligo-éléments ionisés.*

**CD DES CONFÉRENCES**
Jean-Marc PETITEL - Tél : 04 70 99 62 12
www.difproductions.com
*CD audio des conférences et ateliers. DVD sur la santé, l'environnement et le développement personnel.*

**CELLPUR**
Bruno HADJALI - Tél : 04 94 46 68 23
hadjalibruno@yahoo.fr
*Cellpur : élimination des toxines et métaux lourds par un bain de pieds électrolytique. Appareil d'acupuncture électronique et électromagnétique.*

**CENTRE BOUDDHISTE ZEN KWAN UM**
Révérend PROCOPIO - Tél : 01 44 87 07 70
www.kwanumzen.fr
*Lignée bouddhiste Zen Kwan Un (zen coréen). Ordre Chogye.Méditation et enseignements du travail de développement personnel.*

**CENTRE DE YOGA SIVANANDA**
Florence AILLOT - Tél : 01 40 26 77 49
www.sivananda.org/paris - swk@sivananda.net
*Démonstration de postures de yoga. Vente de livres, cd, tapis de yoga.*

**CENTRE KALACHAKRA**
Élisabeth DRUKIER - Tél : 01 40 05 02 22
www.centre-kalachakra.net - drukier@aol.com
*Centre bouddhiste. méditation ; retraites. Livres crème et huile issues de la médecine tibétaine.*

**CHAMANISME**
Claude-Paul DEGRYSE - Tél : 05 65 11 92 60
www.chamanisme-ecologie.com
*Chamanisme toltèque et plénitude de l'être.*

**CHANGEMENT DE DÉCOR**
Pierre FOUILHÉ - Tél : 04 67 22 01 09
fouilhe@wanadoo.fr
*Collection unique de vêtements en matières naturelles (soie, coton,…)*

**CHANSAB SCULPTURE ZEN**
Sabine MACAIRE - Tél : 05 53 40 86 12
*Sculptures Zen en terre crue.*

**CHANTAL CLERC COACH**
Chantal CLERC - Tél : 09 73 16 75 06
chantal.clerc@hotmail.fr
*Développement personnel, recherche d'emploi, confiance en soi, estime de soi, méthodologie, gestion du temps, du stress.*

**CHATEAU CAJUS**
Pierre VEYRON - Tél : 05 57 24 01 15
www.chateau-cajus.com
*Vins de bordeaux bio.*

**CHIN MUDRA**
Christine MONNET-SMALL - Tél : 01 64 14 91 72
www.chin-mudra.com
*Equipements et accessoires pour le yoga, le taï chi chuan et le massage. Coton 100 % bio. Tisanes et produits ayurvédiques.*

**CLUB NOUVELLES CLÉS**
Laurence PLEVEN - Tél : 01 47 55 76 10
www.epanouissement-du-corps.com
*Club de livres spécialisé dans la santé au naturel, la psychologie et la spiritualité.*

**CHOC FLEURS'GUILLEMINOT CH**
Christian GUILLEMINOT - Tél : 06 08 07 98 03
christian.guilleminot677@orange.fr
*Chocolat aux graines de chanvre et aux pétales de fleurs, ortie, sel aux plantes, graines de chanvre.*

**CLEANERGY - SLACKSTONE**
Marie-Christine CLAISE - Tél : 02 37 49 82 92
mc.claise@live.fr
*Cleanergy et Slackstone.*

**CLEFS DE LA RÉUSSITE**
Nathalie CARIOU - Tél : 01 40 22 00 36
www.nathalie-cariou.fr
*Formation et coaching en réussite professionnelle et personnelle.*

**COACHING & INTUITION**
Vanessa MIELCZAREK et Gilles GUYON - Tél : 04 32 52 18 99
www.coachingintuition.com
*Formation professionnelle de coach. CD d'intuition. Livres*

**COACHING ANDRÉ PITRA**
André PITRA - Tél : 01 48 78 46 27
www.pitra-coaching.com
*Stages sur le thème de la motivation et de la confiance.*

***CŒUR D'ENFANT®***
Marie-France BALLET de COQUEREAUMONT - Tél : 06 21 02 54 65
www.coeurdenfant.fr
*Méthode d'épanouissement personnel Cœur d'Enfant®. Stages, ateliers, formation et livre par des spécialistes de l'enfant intérieur.*

**COLLECTIQUA**
Frédéric SANSICO - Tél : 09 62 14 12 40
frederic@mystheries.com
*Cristaux d'énergies et de bien-être feng shui.*

**COMMUNICATION NON VIOLENTE**
François DUSSON - Tél : 04 32 50 20 24
www.nvc-europe.org
*Présentation des stages et vente de livres sur la communication non violente.*

**CONCEPT B**
Catherine BIANCO - Tél : 04 67 79 37 07
www.conceptb.fr
*Cosmétiques biologiques à base d'argan et produits de beauté naturels : gants à démaquiller, à épiler, alun…*

**CONSTELLATION FAMILIALE**
Joëlle KIRCH - Tél : 01 45 49 01 68
www.joelle-kirch.eu
*Constellation familiale et champ d'argile : 2 méthodes concernant l'émergence et la maturation du lien à soi-même et aux autres.*

**COULEUR CARAMEL - PHYT'S**
Isabelle LAUNAY - Tél : 02 37 25 96 11
www.nympheabeaute.com
*Maquillage bio et naturel, soins cosmétiques Phyt's.*

**COULEUR DE WILLIAM BERTON**
William BERTON - Tél : 04 66 22 27 09
www.langagedescouleurs.net
*Conseil couleur, mieux-être. Connaissance de soi. Habitat. Maison. Habillement. École des couleurs avec formations.*

**CRIBIER JEAN-PHILIPPE**
Jean-Philippe CRIBIER - Tél : 01 45 30 91 04
www.jeanphilippecribier.fr
*Scultpures astrologiques. Conception d'un thème astral en 3D avec divers matériaux.*

**CRISTAL'ESSENCE**
Gérard CAZALS - Tél : 05 61 83 64 12
www.cristal-essence.fr
*Pierres et cristaux naturels et montés en bijoux.*

**CRISTAUX ET SANTÉ**
Daniel BRIEZ - Tél : 06 80 18 76 96
www.chromotem.com
*Minéraux et cristaux pour l'amélioration de la santé et de l'habitat. Livres et CD.*

**DANSE + MASSAGE BIEN-ÊTRE POUR TOUS**
Clotilde SWARTLEY - Tél : 06 12 98 19 78
www.rainbowdydance.com
*Danse de bien-être pour tous, pratique de mouvement libre basée sur la conscience des chakras. Massages.*

**DE BARDO**
Karine RIBAK - Tél : 01 64 53 72 72
www.debardo.com
*Boissons bio-végétales activées sans lactose et sans gluten. Compléments alimentaires, germination sèche, petit déjeuner, hygiène (Lota, bougies Hopi).*

**DEVENIR SOPHROLOGUE.COM**
Marie-Laure ALAGILLE-JACQUET - Tél : 06 59 92 75 28
www.devenirsophrologue.com
*INES : Institut d'Enseignement de la Sophrologie. Formation certifiante (18 mois) à la profession de sophrologue ; sophrologie caycédienne.*

**DIETI-NATURA**
Anne Véronique HUET - Tél : 06 63 08 47 94
www.dieti-natura.com
*Compléments alimentaires, cosmétiques, huiles de massage et essentielles, parfums, diffuseurs d'arômes, bougies. Physio detox.*

**DIFFUSION TRADITIONNELLE**
Monique BENEZECH - Tél : 02 32 35 39 78
www.drc.fr
*Cd de relaxation. Livres sur la santé et le bien-être. Lampes de sel de l'Himalaya. Artisanat mexicain. Fontaines. lampe ambre.*

**DIVINE ATTITUDE**
Bruno BERTHELOT - Tél : 01 45 94 83 60
www.divine-attitude.org
*Ateliers du Laisser-Etre. Livres "Le journal d'une chrysalide" et "Divine Attitude" Tome 1.*

**DOJO ZEN DE PARIS**
Christian PAYEN - Tél : 01 45 89 14 00
www.dojozenparis.com
*Présentation du zen soto traditionnel et de zazen (posture assise méditative).*

**DU BOUQUET**
Jean-Luc COQUET - Tél : 02 31 72 51 90
www.e-blind.fr
*Réflexologie plantaire : ouvrages érits et sonores, planches de pratique, séminaires de formation.*

**E-BLIND**
Ilda SPAGNOLO ECOSTA - Tél : 01 48 92 07 76
www.e-blind.fr
*Étuis anti-ondes pour téléphones portables ; puces anti-ondes ; disques revitaliseur d'eau.*

**E-WALL : ÉTUI ANTI-ONDES**
Maria LEIBETSEDER - Tél : 04 92 75 41 96
www.ewall.fr
*Produits pour la protection des champs électromagnétiques et pour la revitalisation de l'eau.*

**ECCE EDITIONS**
Louise D'AUXIRON - Tél : 06 62 37 82 79
www.ecce-editions.fr
*Editions de livres et DVD spécialisés à la croisée des traditions anciennes et des découvertes techniques et scientifiques les plus récentes.*

**ÉCOLE CENTRALE D'HYPNOSE**
Dany Dan DEBEIX - Tél : 01 40 33 01 14
www.ecole-centrale-hypnose.fr
*École de formation à l'auto-hypnose, à l'hypnose thérapeutique et à la communication par l'hypnose éveillée.*

**ÉCOLE DE FORMATION EN ÉCOUTE IMAGINAIRE**
Sylvain BÉLANGER - Tél : 01 72 81 33 67
www.ecouteimaginaire.com
*Approche moderne de la guérison chamanique intégrant le décodage intuitif, les soins énergétiques et la rééducation psychoénergétique.*

**ÉCOLE DE MÉDECINE CHINOISE**
Guy MONJO - Tél : 01 43 87 46 30
www.shen.fr
*Médecine chinoise, massage, acupuncture, tuina ; réflexologie plantaire, faciale, diencham, auriculothérapie, massage assis, drainage.*

**ÉCOLE DE MÉMOIRE CELLULAIRE**
Véronique BROUSSE - Tél : 01 47 34 09 11
www.ecoledememoirecellulaire.com
*Formation sur le travail en mémoire cellulaire ; séminaires.*

**ÉCOLE DE SHIATSU ANDRÉ NAHUM**
André NAHUM - Tél : 01 45 23 48 88
www.shiatsu.fr
*Formations professionnelles structurées tout au long de l'année : semaine et WE. Paris et Marseille.*

**ÉCOLE DE YOGA VAN LYSEBETH**
Marie-Rose BARDY - Tél : 01 48 22 53 17
www.yogavanlysebeth.com
*École de formation de professeurs de yoga. Stages de post-formation.*

**ÉCOLE MASSAGE JOËL SAVATOFSKI**
Joël SAVATOFSKI - Tél : 03 80 74 27 57
www.ifjs.fr
*Initiation et formation aux techniques de massages de bien-être, anti-stress, relaxation. Formations certifiantes toute l'année.*

**ÉCOLE SUPÉRIEURE DE SOPHROLOGIE APPLIQUÉE (ESSA)**
Anne ALMQVIST - Tél : 01 60 33 01 42
www.essasophro.com
*Formation diplômante de sophrologue et de relaxologue d'inspiration caycédienne. La formation permet de devenir professionnel en relation d'aide.*

**ÉCOLE DARGÈRE NATUROPATHIE**
Chantal DARGÈRE - Tél : 05 49 59 72 60
www.dargere-naturo.com
*Formation : hygiéniste naturopathe, conseiller en hygiène alimentaire, en endocrino-psychologie, doula, éducateur de santé, Revue le Vitaliste. Ouvrages de P.V. Marchesseau. Virorgène. Pulso rééducateur.*

**EDITH FERRIÉ DIÉTÉTIQUE - AROMATHÉRAPIE**
Edith FERRIÉ - Tél : 01 49 58 95 98
www.atelier-sante.com
*Diététique - Aromathérapie.*

**ÉDITIONS DERVY MÉDICIS**
Isabelle LAURAND - Tél : 01 42 79 10 89
www.dervy.fr
*Livres de bien-être.*

**ÉDITIONS DU SEPTENAIRE**
Danielle PRINCAY - Tél : 01 46 36 33 43
www.septenaire.com
*Editeur et diffuseur spécialisé dans le patrimoine universel littéraire gnostique et rosicruciens : livres, cd et cartes postales.*

**ÉDITIONS ÉQUILIBRE**
Annie BOUDAIRON - 05 65 97 62 57
www.editionsequilibre.com
*Mandalas d'énergie et livres de bien-être, sur la santé naturelle, le développement personnel, le Goji et les fruits.*

**ÉDITIONS GRANCHER**
Michel GRANCHER - Tél : 01 42 22 64 80
www.grancher.com
*Éditeur de livres sur le bien-être, les médecines douces, le développement personnel...*

**ÉDITIONS GUY TRÉDANIEL**
Guy TRÉDANIEL - Tél : 01 43 36 41 05
www.editions-tredaniel.
*Livres.*

**ÉDITIONS JOUVENCE**
Michel TARDY- Tél : 04 50 43 28 60
www.editions-jouvence.com
*Livres sur la santé, les médecines alternatives, l'écologie militante, le développement personnel.*

**EKMA**
Jean-Claude GUYARD - Tél : 01 60 75 54 68
www.kinesiologie.fr - ekma@wanadoo.fr
*Formation en kinésiologie ouverte à tous.*

**ELIXIRS ET HUILES DE CRISTAUX**
Sylvie CROCHET - Tél : 04 66 79 05 34
www.ansil.org
*Elixirs et huiles de cristaux. Silicium organique bioactivé TM.*

**ELO-GENIUS**
Denis MUNIER - Tél : 09 77 51 91 06
denis.munier@wanadoo.fr
*Surmatelas et dessus de chaises assurant une protection totale des ondes électromagnétiques nocives à la santé.*

**EMERGENCE CONSULTANTS**
C. HENRY-PLESSIER - Tél : 01 40 07 92 40
www.catherinehenryplessier.typepad.com
*Développement personnel global.*

**ESSENCES & LÉGENDES**
Wilfrid PERCEVAL-CALZI - Tél : 06 03 74 26 10
www.essencesetlegendes.org
*Baumes et onguents originels, synergie et macérats prêt à l'emploi : karité grade A, argan, jojoba, aloé…*

**ÊTRE INTUITIF - CATHERINE BALANCE**
Catherine BALANCE - Tél : 01 46 26 91 61
http://catherine.balance.free.fr
*Développement personnel. Thèmes abordés au travers de livres, conférences et stages : la pensée créatrice, l'intuition et les synchronocités.*

**EURONIA**
Régine PETIT - Tél : 06 25 80 73 28
www.nianow.fr
*Chorégraphies musicales visant à l'harmonie du corps et de l'esprit s'inspirant de la danse, des arts martiaux et de la prise de conscience corporelle.*

**ÉVOLUTION FORMATION CONSEIL**
Patricia PENOT - Tél : 01 64 24 04 28
www.evolutionformation.eu
*Formations professionnelles. Ateliers connaissance de soi. Soutien individuel. Sophrologie, relaxation, forme et potentiel, épanouissement de soi.*

**FAMILLE MARY GELÉE ROYALE BIO**
Sylvain ROTTIER - Tél : 02 41 55 60 74
www.famillemary.fr
*Apiculteurs depuis 3 générations. Miel, gelée royale, infusions, produits issus des abeilles et des plantes bio, cosmétiques Cosmébio à la gelée royale.*

**FEDERATION FRANÇAISE DE SHIATSU TRADITIONNEL**
Mme GAURUEL - Tél : 01 42 29 64 22
www.ffst.fr
*Promotion, pratique et enseignement du shiatsu.*

**FENGHOOM**
Olivier RAUD - Tél : 02 52 15 82 07
www.fenghoom.com
*Mobilier polarisé inspiré du Feng Shui, réalisé avec des essences de bois locales.*

**FENG SHUI DESIGN SCHOOL**
Vanessa BOREN - Tél : 06 63 03 36 81
www.lamaisonfengshui.com

**FERME SAINT-ROCH**
Serge BOUILLAGUET - Tél : 05 55 24 57 55
efnbio@wanadoo.fr
*Producteur, transformateur de fruits.*

**FLORA LYS**
Philippe RETOURS - Tél : 05 58 97 80 95
retours@aliceadsl.fr
*Petipodepatapo : pâte lavant et gommante au rafle de maïs. Lait hydratant et crème pour le visage.*

**FLORAME**
Thierry RECOUVROT - Tél : 04 90 92 48 70
www.florame.com
*Cosmétiques Bio pour hommes et femmes, savons, huiles essentielles, eaux florales, eaux de toilette complexes d'huiles essentielles, diffuseurs, livres.*

**FONTAINES GÉNÉRATEURS D'ÉNERGIE**
Danielle VIDAL - Tél : 01 39 16 37 39
dann.vidal@noos.fr
*Fontaines en grès. Générateurs d'énergie ; lampes en sélénite. Améthyste. Obsidiennes. Quelques pierres de soin.*

**FOODY-FOOD (SOUS VIDE)**
Mr LOW - Tél. : 01 72 74 60 20
www.nanoukonline.com
*Appareils et contenants pour conserver les aliments sous vide en préservant leurs valeurs nutritionnelles.*

**FOOJUICE**
Ingrid BELLAMY - Tél : 02 54 40 29 72
candrawali@hotmail.com
*Smoothies frais, jus de fruits et légumes frais, salades de fruits, petit déjeuner fruité (muesli, yaourt, miel, fruits, boostant).*

**FRUCTIVIA**
Nicolas OGER - Tél : 05 53 77 22 25
www.fructivia.fr
*Compléments alimentaires à base de jus de fruits, boissons bio, fruits moelleux, fruits santé enrichis aux plantes, pur jus de fruits pétillants, goji de l'Himalaya, le tout certifié Bio.*

**G5 - SILICIUM ORGANIQUE**
Bernard FERNANDEZ - Tél : 01 48 83 88 21
www.sicicom.fr
*G5 ; silicium organique.*

**GAULT-ERGONOMIA**
Patrick HECAMP - Tél : 02 31 81 30 15
www.ergonomia14.com
*Tables de massage portables, fixes, électriques, sièges ergonomiques. Produits pour le dos, accessoires de massage.*

**GEL CUBE**
Mr SPIELMAN - Tél : 01 42 28 63 72
www.gelcube.com
*Coussin masseur avec infra rouge.*

**GÉNÉRATION TAO**
Delphine L'HUILLIER - Tél : 01 48 24 42 42
www.generation-tao.com
*Magazine et portail Internet sur les arts énergétiques, arts martiaux et médecines douces. Centre des arts corporels : Wutao, Taï Chi, Qi Gong, yoga du son…*

**GEOMÉDECINE DE L'HABITAT**
J-Gilles DECARRE VOISIN - Tél : 06 83 50 63 08
www.geomedecinedelhabitat.com
*Géobiologue, fontainier, GLS, Céramiques, médaillons, bols en cristal, etc…*

**GOJI-HIMALYA PHYTOCORSA**
Josyane LE METAYER LANDRE
Tél : 05 46 90 11 52 - www.organizen.eu
*Gamme Phytocorsa : baies séchées, tisanes, spiruline, Khallari (coupe faim naturel) et altor (6 baies mélangées).*

**GORGONA BEAUTÉ MARINE**
Anna ILJKIC - Tél : 01 48 66 54 04
www.gorgona.fr
*Ligne de cosmétiques associant douceur et efficacité, collagène marin et extraits végétaux.*

**GRAIN DE VIE PATISSIER-TRAITEUR**
Jean-Louis GRIMALDI - Tél : 01 69 51 46 36
www.graindevie.fr
*Pâtissier traiteur bio et végétarien : plats et pâtisseries maison pour vos réceptions d'entreprise ou en famille.*

**GUAYAPI TROPICAL**
Claudie RAVEL - Tél : 01 43 46 52 43
www.guayapi.com
*Plantes amazoniennes et sri-lankaises sous forme de : compléments alimentaires, produits alimentaires, cosmétiques naturels, artisanat, écotourisme.*

**HALTE NATURE**
Gil CASAMIA - Tél : 01 39 91 76 24
casamiagil@wanadoo.fr
*Restauration bio et vente de produits de la mer biologiques.*

**HARMONIC VISION**
Dominique LUSSAN - Tél : 06 23 10 82 15
www.harmonic-vision.com
*Centre de recherche et développement sur les états de conscience et création de valeur globale. Monroë et yoga (hatha & kundalini) pour concrétiser son projet de vie, créer de la valeur globale au quotidien.*

**HERBORISTERIE DU PALAIS ROYAL**
Michel PIERRE - Tél : 01 42 97 54 68
www.herbosante.com
*Plantes médicinales.*

**HOLISTE**
Marie-Laure DELANEF - Tél : 03 85 25 29 27
www.holiste.com - contact@holiste.com
*Fabrication et commercialisation du bol d'air Jacquier® pour l'application de la méthode d'oxygénation naturelle.*

**HUILE SACRÉE DE MADAGASCAR**
Christian BOUTAVANT - Tél : 04 92 78 08 05
www.ducotedesiles.fr
*Producteur de l'huile sacrée de Madagascar et du Gananga. Soutien humanitaire à Madagascar.*

**HYDROLAX**
Gérard LORICHON - Tél : 03 80 45 89 93
www.hydrolax.com
*Hydro massage.*

**I MANAGEMENT**
Mme PHUONG NGUYEN - Tél : 01 43 06 79 31
www.slim-tens.com
*Nouvelles technologies médicales : Skeen Patch : rajeunissement facial, Slimtens : cellulite, Kalmpatch : douleur, 02 Patch : sevrage tabagique.*

**INDUTEX**
Guillaume de JESSÉ - Tél : 01 40 11 60 26
www.indutex.fr
*Bougies ou chandelles auriculaires pour l'hygiène et la relaxation du conduit auditif.*

**INSTITUT CASSIOPÉE FORMATION**
Olivier STETTLER - Tél : 01 40 17 96 12
www.cassiopee-formation.com
*Formations : massage, psychogénéalogie, sophro-relaxation, relation d'aide.*

**INSTITUT DE FORMATION À LA SOPHROLOGIE**
Catherine ALIOTTA - Tél : 01 43 38 43 90
www.sophrologie-formation.fr
*Formation professionnelle pour devenir sophrologue.*

**INSTITUT DE MÉMOIRE DYNAMIQUE ET EFFICACE NATURELLEMENT**
Patricia AVEINA-MANIEVA - Tél : 01 40 59 06 05
*Développement, entretien, stimulation, protection et restauration de la mémoire de façon naturelle.*

**INSTITUT DE NEUROCOGNITIVISME**
Isabelle DESAGES - Tél : 01 45 55 04 40
www.neurocognitivisme.fr
*Cycles de formation professionnelle ou de développement personnel s'adressant aux psy, médecins, thérapeutes, coachs, cadres, enseignants, avocats, médiateurs ou privé en développement personnel.*

**INSTITUT EUROPÉEN DE FENG SHUI**
Snezana RENAULT - Tél : 02 97 85 94 48
www.feng-shui.fr
*Formation, expertise, vente d'objets.*

**INSTITUT EUROPÉEN DE SOPHRO-ANALYSE**
Gaëlle de GABRIAC - Tél : 08 10 10 04 12
www.sophro-analyse.eu
*Centre de formations professionnelles en sophro-analyse et formations continues pour les professionnels de la relation d'aide.*

**INSTITUT FIGARI MASSAGE CRÉATIF**
Frédéric BONFILS - Tél : 01 47 34 26 19
www.massage-creatif.com
*Institut de formation pro en massage de relaxation.*

**INSTITUT FRANÇAIS DE SHIATSU**
Michel ODOUL - Tél : 01 45 87 83 17
www.shiatsu-institut.fr
*Formation en shiatsu, réflexologie et huiles essentielles.*

**INSTITUT FRANÇAIS DE SUJOK THÉRAPIE**
Joad PUTTERMILEC - Tél : 01 48 05 36 82
www.sujok.fr
*Enseignement et diffusion de la thérapie coréenne : Sujok, Twist thérapie, et méditation du sourire,*

**INSTITUT SUPÉRIEUR NATUROPATHIE**
Frédéric BOUKOBZA - Tél : 01 40 86 96 10
www.isupnat.fr
*École et formation en naturopathie.*

**INTÉGRATION STRUCTURELLE**
Nicolas MOLINO- Tél : 06 62 23 95 84
www.rolfmethodeparis.com
*Technique spécifique de travail corporel visant à réaligner du corps sur son axe. Agit sur la vitalité et le bien-être.*

**INTERLUX LUMINOTHERAPIE**
Jean-Jacques PECH - Tél : 05 62 47 20 82
www.luminologie.com
*Ampoules et lampes lumière du jour, luminothérapie, chromothérapie. Peignes en corne.*

**IRAÏS - MASSAGES TIBÉTAINS**
Raïssa ARRAZOLA - Tél : 06 70 09 71 34
www.iraisbienetre.com
Kunyé tibétain : massage traditionnel tibétain.
*Enveloppement et harmonisation aux cristaux et pierres. pour dissoudre les noeuds énergétiques et réharmoniser le corps et l'esprit.*

**ISIS GARDEN LTD**
Sébastien PRUNIER - Tél : 00 44 12 33 66 74 42
www.isis-garden.com
*Compléments alimentaires naturel garantis non irradiés et sans OGM.*

**ITINÉRAIRES**
Philippe CASAUBON - Tél : 01 43 63 44 56
www.peinture-de-soi.com
*Organisation et animation de stages et d'ateliers consacrés au développement personnel et à l'épanouissement de la personne dans tout milieu professionnel et dans un cadre personnel.*

**JANINE BENOIT**
Janine BENOIT - Tél : 00 34 96 285 36 00
www.janine-benoit.com
*Rhumatoflor, baume des mayas, Alcaflor, gouttes aux plantes, Olivaflor.*

**JARDIN D'IRIS**
Martine VINIGER - Tél : 01 43 65 09 55
www.lejardindiris.com
*Fleurs de Bach : conseils et formations agréées.*

**JARDINS DE GAÏA**
Arlette ROHMER - Tél : 03 88 85 96 50
www.jardinsdegaia.com
*Plus de 400 thés et tisanes dont certains en biodynamie. Arômes exclusivement bio. Ensé- chage, mélanges et aromatisation sur place en France. Commerce équitable M.H. : prix juste et prime de développement. Catalogue gratuit.*

**JEAN-JACQUES BOUCHET**
Jean-Jacques BOUCHET - Tél : 01 53 31 16 93
eveil75@orange.fr

**JENNY BIO**
Véronique BOBOTE - Tél : 01 40 75 03 92
www.jenny-beaute.fr
*Gants épilatoires, produits de manucure et pédicure, limes magiques.*

**JEÛNE RANDO BIEN-ÊTRE**
Monique PENALBA - Tél : 09 50 12 08 36
www.la-figaliere.fr
*Stages de jeûne et randonnée.*

**JH COACHING**
Josyane HOLBENTAM - Tél : 01 43 72 09 96
www.jhcoaching.fr
*Coaching professionnel et personnel ; accompagnement de projet ; formation.*

**JEU-MARC-KUCHARZ.COM**
Marc KUCHARZ - Tél : 01 41 77 75 59
www.jeu-marc-kucharz.com
*Auteur de jeux depuis 20 ans : Jeu de l'Entraide, des 7 Lois Spirituelles, de la Démanipulation, Horaklès, L'Assiette équilibrée, Jeu de l'Environnement…*

**JOKAT - PANDORA**
Joël MONTANT et Kathia BRAJON - Tél : 06 17 43 41 39
www.jokat.net
*Instruments sonores de relaxation ; CD & livres relaxation/bien-être ; accessoires de massage & réflexologie en bois, artisanat de l'inde et du Népal…*

**JP FRANCE**
Miguel PAILLARD - Tél : 02 43 53 30 30
jpfrance@wanadoo.fr
*Chaussures Cellulette, drainaflex. Patchs detox. Compensateur Life MAXX, microfibre de ménage et de toilette.*

**KALLAWAYA DIRECT - MACA PACHACUTEC**
Michel BAGNAUD & Laure DESJONQUERES - Tél : 06 06 67 78 42
www.kallawayadirect.com
*Maca Pachacutec : maca native issue de terres vierges et sauvages des hauts plateaux du Pérou.*

**KARAWAN AUTHENTIC**
Marc CARBONARE - Tél : 04 72 00 09 54
www.karawan.fr
*Savons d'Alep, pierre d'Alun, pierre ponce volcanique, accessoires pour la maison.*

**KENKA**
Patrick DANIEL - Tél : 01 45 08 45 15
www.kenka.fr
*Magasin spécialisé dans la chaussure écologique. Marques : El Naturalista, Simple, Bioworl, Think.*

**L.M.P. LIBÉRATION DES MÉMOIRES DU PASSÉ**
Evenlyne CREIGNOU - Tél : 01 46 64 95 47
www.evelynecreignou.com
*Formations : massages, praticiens en soins énergétiques ; Libération des Mémoires du Passé.*

**LABORATOIRES PRONUTRI**
Céline SOLER - Tél : 04 92 08 00 83
www.pronutri.com
*Gamme de 40 nutri. Compléments alimentaires : complexes d'oligo-éléments mini dosés. Formation en nutripuncture.*

**LABORATOIRES YVES PONROY**
Adeline PIVETEAU - Tél : 02 51 09 08 00
www.ponroy.com
*Compléments alimentaires. Phytothérapie.*

**LA CHRYSALIDE**
Dominique BOURDIN - Tél : 03 22 95 28 30
www.lachrysalide.com
*Centre de santé holistique et de bien-être. Cures de remise en forme et d'évolution. Formations.*

**LAIT DE JUMENT BIO**
Jean-Yves GAGET - Tél : 03 80 90 18 09
www.laiterie-du-haras.fr
*Cures de lait de jument bio surgelé, lyophilisé ou en gélules. Cosmétiques au lait de jument bio.*

**LA LUMIÈRE DE BEN**
Ben AZRI - Tél : 01 43 40 04 99
www.benazri.com
*Bijoux avec messages berbères. Argent massif, bronze et étain.*

**LA MAISON FENG SHUI**
Vanessa BOREN - Tél : 01 43 38 85 88
www.lamaisonfengshui.com
*Vente d'objets Feng Shui, de livres ; consultations ; école et formation de feng shui.*

**L'AMI DU VENT**
Élisabeth VERRET - Tél : 03 82 88 42 32
www.lamiduvent.com
*Itinérances au désert : organisation de voyages au Sahara et actions de solidarité au Niger.*

**LA PAROLE VIVANTE**
Tél : 05 65 21 89 26
www.la-parole-vivante.com
*Ouvrages favorisant la réconciliation avec soi et le cheminement spirituel. Collection pour éveiller l'enfant aux valeurs de la vie intérieure.*

**L'ARBRE DE VIE**
Dominique ANDRÉ - Tél : 02 54 40 47 92
www.arbre-de-vie.com
*Compléments alimentaires : D-lenolate, CitroPlus Bio, Chlorella, Spiruline, Acerola, Huile Perilla et Nigelle… Cosmétique bio, lunettes de gymnastique oculaire, eau d'arquebusade.*

**LA RELIANCE®**
Marie-Françoise - Tél : 01 42 12 95 65
*Méthode psycho-corporelle-énergétique, qui réharmonise le corps et développe la connaissance de soi. Agit sur les chocs émotionnels et physiques.*

**L'ATELIER DU PAIN**
Olivier GESTIN - Tél : 01 45 74 05 65
oliviergestin@free.fr
*Boulangerie artisanale spécialisée dans la fabrication de pains biologiques au levain naturel.*

**LAURALEP**
Akila TRUFFET - Tél : 03 85 46 36 77
www.lauralep.com
*Savons d'alep ; préparation pour savons liquide ; paillettes pour le linge : pierre d'alun ; huile d'argan ; huile de nigelle ; eau de rose ; loofa brut. Ecocert.*

**LA VOIX DES CONTES**
Jean-Pascal DEBAILLEUL - Tél : 01 40 09 21 11
www.lavoiedescontes.com
*Thérapie, coaching et développement personnel par les contes et les jeux d'intelligence collective.*

**LE CHANT DES TOILES**
Jean-Louis GUASCO - Tél : 05 53 50 74 40
www.lechantdestoiles.com
*Edition de cartes postales et posters, distribution de livres, jeux de développement personnel et revues.*

**LE COUSSIN QUI FAIT DU BIEN**
O. DAMIEAN MOREAU - Tél : 06 15 20 42 45
www.coussinmoreau.info
*Articles de confort et de bien-être en balles de petit épeautre bio de Haute Provence.*

**L'ENFANT BLEUE**
Delphine HERMANN - Tél : 04 75 07 29 19
www.perelandra.asso.fr
*Développement personnel inspiré de la créativité de la nature. Formations " expression de soi " par l'art comme le théâtre. Musique chamanique.*

**LENSO - LITERIE ERGONOMIQUE**
Stéphane DELOBEL - Tél : 02 44 02 59 95
www.lenso.fr
*Artisan matelassier spécialiste de la literie naturelle et ergonomique. Matelas à base de tissu en coton bio, de Biolaine et de latex végétal. Réfection de matelas de laine et futons (matelas coton).*

**L'ENVOL COUTUMES ET TRADITIONS ANCESTRALES**
Elise PANCHOUT - Tél : 04 94 17 58 09
clickcoaching@live.fr

**L'EREL**
Zoé PAIRAUD - Tél : 06 89 06 81 63
www.reve-eveille-libre.org
*Ecole de praticiens psychothérapeutes en rêve éveillé libre, méthode de psychothérapie reconnue par la FF2P.*

**LES FLEURS DE BACH**
Gérard WOLF - Tél : 01 40 54 70 00
www.lesfleursdebach.com
*Elixirs, parfums d'ambiance aux fleurs de Bach. eaux de parfum Présence(s) et Vivacité(s). Ligne pour le bain ; cosmétiques bio ; savon parfumé.*

**LES JOYAUX DE MADAGASCAR**
Micheline GHOZLAN - Tél : 04 94 44 69 61
www.huiledemadagascar.com
*Synergies d'huiles végétales et essentielles bio de Madagascar, prêtes à l'emploi.*

**LES NOUVEAUX NOMADES**
Yannick AUFFRET - Tél : 01 42 24 47 63
www.lesnouveauxnomades.com
*Massages relaxants et redynamisants. Formations de massages. Accompagnement : olfaction et son par l'almagramme.*

**LE SOUFFLE D'OR**
Yves MICHEL - Tél : 04 92 65 52 24
www.souffledor.fr
*Livres.*

**L'ESPRIT FENG SHUI**
Sylvie DEODATO - Tél : 01 48 73 55 24
www.lesprit-fengshui.com
*Consultante en aménagement d'espace intérieur énergétique. Feng shui de l'école de Boussade : les 8 aspirations, le Bazhai, les étoiles volantes ; ateliers pour débutants ou confirmés.*

**LEU MC - MASSAGE ÉNERGÉTIQUE MÉMOIRE CORPORELLE**
Marie-Christine LEU - Tél : 01 42 57 45 07
leu.marie-christine@neuf.fr
*Consultante, formatrice énergéticienne.*

**LIBRE UNIVERSITÉ DU SAMADEVA**
Idris LAHORE - Tél : 03 88 08 31 31
www.libre-universite-samadeva.com
*Formations et stages pour professionnels : coach du bien-être, techniques de santé et de développement personnel.*

**L'INSTITUT DE LOGIQUE ÉMOTIONNELLE**
Catherine AIMELET-PERISSOL - Tél : 01 40 17 06 00
caimelet@hotmail.com
*Formation au "bon usage des émotions". Stages de développement personnel sur 3 ou 4 jours (ouverts à tous). Ou formations destinées à des thérapeutes.*

**LISIS PEDI-WELL**
Brigitte BESOIN - Tél : 01 60 27 20 17
www.lisis.fr
*Appareil de massage pour les pieds, les jambes, les mains, les bras, le ventre, le dos par la réflexologie.*

**LLOYDIE DARNANVILLE**
Lloydie DARNANVILLE - Tél : 01 46 59 15 32
contact@lloydie-d.fr
*Bijoux, lithothérapie.*

**LMP LIBÉRATION DES MÉMOIRES DU PASSÉ**
Evelyne CREIGNOU - Tél : 01 46 64 95 47
www.evelynecreignou.com
*Formations : massages ; praticiens en soins énergétiques ; LMP : Libération des Mémoires du Passé.*

**L'OMNICUISEUR VITALITÉ**
Sylvie RENAULT - Tél : 02 51 89 18 40
www.omnicuiseur.com
*Fabricant de l'omnicuiseur : appareil de cuisson par infrarouges, qui cuit dore et gratine à moins de 100°.*

**LUMBRIA : LE STYLO ANTI-STRESS**
Johan CORIJN - Tél : 00 32 475 25 75 94
www.lumbria.com
*Stylo anti stress.*

**LUMINOTHÉRAPIE**
Laurent SCHWEITZER - Tél : 01 40 09 10 70
www.lumino.fr
*Appareils de luminothérapie, simulateur d'aube, ampoules "lumière du jour".*

**MACA JUNIN - PEROU**
C. TOLENTINO LOPEZ - Tél : 01 46 58 20 12
www.maca-junin.fr
*Importation et distribution de produits naturels péruviens : maca junin, complément alimentaire 100 % naturel, en poudre et en comprimés.*

**MAGAZINE ÉNERGIES**
Ghislaine BARISSAT - Té : 01 49 52 14 00
www.karatebushido.com
*Édition du magazine Énergies et de DVD.*

**MAISON DU COCO**
Frédéric DEBROT - Tél : 01 47 51 26 34
www.maisonducoco.com
*Produits à base de noix de coco : huile, farine, sucre, mélasse, vinaigre, eau, savons....*

**MAISON DU GINSENG**
YOON Il-Jin - Tél : 01 42 33 64 48
www.maison-du-ginseng.com
*Ginseng rouge 100 % pur. Thé vert, de "Uja-Cha" et thé aux fleurs de Chrysanthème. Boissons : au citron coréen, à la prune, au gingembre.*

**MANDALAS DU MONDE**
Patrick GALOCHE - Tél : 02 37 23 35 31
www.mandalasdumonde.fr
*Posters et affiches issus des traditions du monde (tibétains, indiens, chamaniques, celtique) sur papier.*

**MANGALAM**
Pascal LE PAPE - Tél : 01 45 44 86 85
lepape8@free.fr
*Thangkas, mandalas tibétains, statuettes, encens, CD, yantras, posters.*

**MARIE-PIERRE GLENISSON**
Marie-Pierre GLENISSON - Tél : 04 73 55 08 50
www.agri-loaching.fr
*Coaching ; formation aux outils du coaching.*

**MASSAGE ENERGÉTIQUE VIETNAM**
Christian MONATH - Tél : 01 42 28 43 61
monath.christian@yahoo.fr
*Massage vietnamien.*

**MARS VÉNUS COACHING**
Marie-Pierre GLENISSON - Tél : 04 73 55 08 50
www.agri-coaching.fr
*Coaching ; formation aux outils du coaching.*

**MAXAM FORMATION**
Eric Coiho BAH - Tél : 08 20 82 06 18
www.maxam.cc
*Formation aux massages traditionnels asiatiques. Cours de yoga, Qi Gong, Tai ji Quan, Kalarippayat. Institut de massages.*

**MCD MIEUX VIVRE**
Catherine BOUTIN - Tél : 06 77 32 89 48
www.mcd-mieuxvivre.com
*Coussins relaxants au thé ; patchs anti-douleurs*

**MEDULA FILMS**
Idoia SERRANO - Tél : 01 42 49 69 83
www.medulafilms.com
*Distribution et édition de DVD spécialisés dans le domaine du bien-être et de la spiritualité.*

**MEGA PROTECT PHONE**
Richard GIGUET - Tél : 01 60 07 46 13
www.mega-protect-phone.fr
*Commercialisation de produits contre la toxicité des champs électromagnétiques, recherche et développement, dépôt et exploitation de brevets.*

**MELI-JO SCRL**
Joseph MÉLI - Tél : 00 32 71 47 58 68
www.melijo.be
*Restaurant alimentation vivante, graines germées, germoirs, spiruline, extracteurs de jus, graines à germer, herbes de blé, caviar de graines germées, galettes esséniennes.*

**MEMON TECHNOLOGIE ENVIRONNEMENTALE**
Marcel ZIEGLER - Tél : 03 88 20 34 73
www.memon-france.eu
*Harmonisateur pour : les pollutions électro-magnétiques, eau, piscine, véhicule, téléphone.*

**METAMORPHIC ASSOCIATION**
Anne RIEDBERGER - Tél : 01 46 26 13 75
*Technique de la métamorphose : toucher léger sur les zones réflexes pinéales des pieds, mains et tête en respect avec la période de la gestation ; permet d'ouvrir notre potentiel.*

**MÉTHODE FELDENKRAISTM**
Elsa DEBIEUVRE - Tél : 01 60 19 39 33
www.feldenkrais-france.org
*Méthode d'éducation somatique, qui agit au niveau du système nerveux. Permet d'élargir le potentiel quant à l'utilisation de soi.*

**MÉTHODE ROSEN**
Monica BOLLING - Tél : 01 47 38 28 44
http://methode.rosen.free.fr
*Approche manuelle douce basée sur la méthode de lecture du corps. Permet une prise de conscience pouvant aller jusqu'au lâcher des émotions.*

**MIEUX VOIR - MIEUX VIVRE**
Patrice MORCHAIN - Tél : 03 27 76 13 12
www.helyogos.com
*Stages d'amélioration de la vue et du regard. Livres, CD, posters, grilles optiques de rééducation oculaire.*

**M.M. CONCEPT MARQUIS MARTIAL**
Martial MARQUIS - Tél : 01 47 92 39 41
www.martialmarquis.com
*Objets et bijoux en pierres naturelles brutes et taillées. Formes de massage en pierres et galets pour la réflexologie, pour l'esthétique et le bien-être.*

**MUSIQUE MULTIDIMENSIONNELLE®**
Jacotte CHOLLET - Tél : 01 44 52 07 36
www.multidimensionalmusic.com
*11 cd de musique holistique d'harmonisation vibratoire ; agit sur l'ensemble du vivant ; expansion de conscience, développement potentiel inconnu.*

**MUSIQUES DE VOTRE BIEN-ÊTRE**
Jean-Marc STAEHLE - Tél : 05 53 59 33 80
www.relax-music.com
*CD de musiques de relaxation. DVD bien-être et soins. Appareils électro acupuncture. Livres digito-puncture.*

**NATURE BIEN-ÊTRE**
Albert OCCOLIER - Tél : 06 11 32 64 88
www.nature-bien-etre.fr
*Baume de Copaïba, beurre corporel, beurre de karité, maca junin (certifié Bio). Huiles et compléments alimentaires.*

**NATURE ET VIE**
Désiré MÉRIEN - Tél : 02 97 82 85 20
www.nature-et-vie.fr
*Séjours de randonnée avec détoxination-jeûne en rando-diète. Associations alimentaires, biorespi-ration, mandalas, cours de nutrition. Librairie hygiéniste. Bretagne sud bord de mer, toute l'année.*

**NATUROCONCEPT**
J.-Philippe DELLAMONICA - Tél : 01 69 52 21 93
www.naturoconcept.com
*Vente des produits : API AR, Nat organica. Acerola. Formation de conseillers en boutiques bio.*

**NICOLE LATOUR DE FONTANAS NATUROPATHE**
Nicole LATOUR - Tél : 01 43 73 19 21
www.latourdefontanas.com
*Naturopathe. Consultations. Vente de compléments alimentaires.*

**NO LIMIT COACHING**
Pierre CARNICELLI - Tél : 09 70 40 58 15
www.nolimit-coaching.fr
*Formation coach professionnel et personnel. Formation en coaching parental. Coaching.*

**NOUVELLES CLÉS**
Marc de SMEDT - Tél : 04 90 72 12 55
www.nouvellescles.com
*Revues, livres.*

**OHASHIATSU - FRANCE - ART DU TOUCHER**
Barbary AUBRY - Tél : 01 43 64 07 19
www.ohashiatsu.org
*Méthode de communication à travers le contact qui donne de l'énergie, soulage les tensions et la fatigue. Formations profesionnelles.*

**OMOYE SOMMITAL**
Arnaud RUEL - Tél : 04 94 92 98 94
www.omoye.com
*Cosmétique naturelle Bio certifiée, issue d'une recette ancestrale et traditionnelle élaborée à partir de 25 plantes africaines !*

**OPENNESS**
Josiane PARNET - Tél : 04 79 35 66 06
openness@orange.fr
*Coaching de managers. Management motivationnel des seniors.*

**ORIOLI ORIOZEN MINERAL GOLD**
Bruno ORIOLI - Tél : 01 46 78 68 68
www.oriozen.com
*Goji sauvage, Mineral Gold, appareils head-balance, protections mega protect phone, appareil champs magnétiques pulsés, vibralife, patchs minceur, brosses à dents,...*

**PARADESA**
Véronique CHASSAGNE et Fabrice KERVELLA - Tél : 04 90 07 72 17
www.paradesa.fr
*Huiles essentielles, huiles végétales, cosmétiques à la rose, à la lavande, le tout en bio. Huiles de massage, diffuseur d'arôme, ioniseur d'arômes complexe aromatiques, livres.*

**PELISSIER JEAN - MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE**
Jean PELISSIER - Tél : 04 91 41 04 70
www.jeanpelissier.com
*Diplômé de Médecine Chinoise, auteur conférencier, Jean Pélissier enseigne les méthodes de prévention en médecine traditionnelle chinoise.*

**PHILIPPE RIGOT**
Philippe RIGOT - Tél : 03 20 55 24 42
philippe.rigot@free.fr
*Coach en développement personnel ; étude comportementale et relationnelle, connaissance de soi, mieux-être.*

**PJ NATURA SPEEDULINE**
Pierre JAUBERT - Tél : 09 62 04 74 54
www.speeduline.fr
*Spiruline. Goji, argousier et bouleau bio. Cosmétiques Bio. Chocolat Speeduline.*

**POLLENERGIE**
Patrice PERCIE du SERT - Tél : 05 53 68 11 11
www.pollenergie.fr
*Pollen congelé. Cosmétiques naturels, propolis.*

**POUR PENSER À L'ENDROIT**
A. de PÉTIGNY - Tél : 02 41 58 72 26
www.pourpenser.com
*Livres jeunesse. Contes allant vers le bonheur, la confiance, l'environnement, l'intuition… Des livres pour aborder des sujets de vie. CD. Jeux.*

**PROM AGENCY FRANCE**
Anne CHUNCEAUD - Tél : 01 34 84 56 06
www.equilibrecoaching.com
*Coaching.*

**PROPOLIS ELIXIRS ÉNERGÉTIQUES**
Pascal LEROY - Tél : 04 42 28 59 00
www.propos-nature.com
*Gamme de produits à la propolis. Elixirs énergétiques 5 saisons (phytoénergétique). Eau de mer en ampoule.*

**PSYCHOLOGIE BIODYNAMIQUE**
François LEWIN - Tél : 04 67 22 40 50
www.psychologie-biodynamique.com
*Formation en psychothérapie.*

**RADIESTHÉSIE SNR**
Sylvie LEGROS - Tél : 01 41 93 06 31
www.snradiesthesistes.fr
*Syndicat ayant pour but d'encourager et de défendre les radiesthésistes. Formations, séminaires, journées thématiques. Livres, pendules, pierres …*

**RAJA YOGA BRAHMA KUMARIS**
François BECHER - Tél : 01 43 58 44 27
www.rajayoga.asso.fr
*Enseignement de la méditation. Séminaires, cours, conférences.*

**RÉFLEXOLOGIE ÉNERGÉTIQUE SENSITIVE**
Hervé EHM - Tél : 01 64 63 52 44
www.reflexologie-res.com
*Réflexologie énergétique axée sur l'harmonisation endocrinienne. Action relaxante. Fortes cicatrisations émotionnelles.*

**REFLEXOLOGIE - INSTITUT LEBE INTERNATIONAL**
Bernard PLATEAUX et Magdalena SCHAFFER - Tél : 01 42 39 92 97
www.lebesystem.fr
*Formations professionnelles et grand public, en réflexologie faciale et corporelle, Dien Cham, Lebe System. Outils de réflexologie.*

**REFLEXOLOGIE FACIALE - DIENCHAM**
LE QUANG Nhuan - 01 43 05 97 44
www.reflexologie-diencham.com
*Diencham ou réflexologie faciale : soulage les douleurs physiques, psychologiques et les allergies en stimulant quelques points réflexes du visage.*

**RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE**
Dominique FERITI, Aline LECOMTE, Patrick BULVESTRE,
Pierre-Gilles THOURET - Tél : 01 42 81 51 18
dominiqueferiti@hotmail.com
*Massage des points réflexes sous les pieds.*

**REM SPRING**
Mr ELLIA - Tél : 06 27 81 97 32
www.remspring.fr
*Ressort épilatoire.*

**RENAPUR**
Sébastien PRIVAT - Tél : 01 40 37 47 54
nbs-renapur@wanadoo.fr
*Baume d'entretien pour le cuir.*

**ROBIN DES BOIS**
Jacky BONNEMAINS - Tél : 01 42 21 34 20
www.robindesbois.org
*Association de protection de l'homme et de l'environnement. Huile de Jojoba, savons et shampooings au jojoba, ivoire végétal brut.*

**ROSANIS & CO INFRAROUGES LOINTAINS**
Sonia LEONE - Tél : 09 53 89 44 57
sonialeone@free.fr
*Dôme InfraRouges Lointains, ceinture IRL. Silicium organique buvable, crème minceur, crème corps. Compléments alimentaires. Eau alcaline ionisée. Patch détoxicant.*

**ROSÉE DE LA REINE**
Julie GHANDOUR - Tél : 05 63 37 02 09
www.mont-roucous.fr
*Eau de source naturelle Rosée de la Reine et Mont Roucous. Cosmétiques Rosée de la Reine Ecocert.*

**SABDA**
Sylvain PORTÉ - Tél : 02 54 40 54 71
www.sabda.fr
*Bols chantants et gongs d'Asie pour le bien-être, le massage, la méditation. Livres, CD.*

**SABLE VERT SCOOP**
Grégory RAFIIAN - Tél : 06 99 81 32 33
www.sable-vert.fr
*Dattes fraîches, purée de dattes, purée de dattes châtaignes figues.*

**SANTÉ INTÉGRATIVE**
Chrystelle GOËZ - Tél : 01 47 49 65 21
www.santeintegrative.com
*Édition d'un magazine sur la santé intégrative rédigé par des médecins et des thérapeutes.*

**SBJ INTERNATIONAL**
René NACCACHIAN - Tél : 01 45 26 03 57
www.acmos-sbj.com
*Formation de bioénergéticiens à l'équilibre global ACMOS. Consultations pour l'optimisation de la régénaration cellulaire, l'autogestion du corps et de l'esprit et la faculté naturelle à l'auto guérison.*

**SERGE MARTIN**
Jean-Jacques SCHOEMANN - Tél : 04 42 45 76 53
www.sergemartin.fr
*Instruments de cuisson sans eau en inox à basse temprétaure. Biowashball, la lessive sans lessive. Spiruline d'Orpierre.*

**SEVESSENCE**
J.-Charles SOMMERARD - Tél : 01 47 00 32 29
www.sevessence.com
*Production familiale et artisanale d'eaux florales, huiles essentielles, huiles végétales issues de l'agriculture biologique ; diffuseurs d'arômes.*

**SI ÇA ME CHANTE**
Philippe BOUQUET - Tél : 01 43 40 99 54
www.sicamechante.com
*Ecole de chant pour adultes ; activités en famille ; formation executives mamans.*

**SIPHO MAL DE DOS**
Roman RÉMY - Tél : 03 25 05 44 93
www.sipho.fr
*Matériels et méthodes thérapeutiques contre le mal de dos.*

**SISMO FITNESS**
Mélanie ANDRÉ - Tél : 01 53 44 12 00
www.sismofitness.com
*Plateformes oscillantes.*

**SOMA CRÉATION**
Alexandra SOMA - Tél : 06 84 20 99 99
www.bijouxbienetre.com
*Bijoux : en pierres fines et ornementales. Fontaines, lampes ou mobiles en pierres.*

**SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE**
Joël PLESSIS - Tél : 01 47 54 96 62
www.un-nouveau-regard.com
*Sophrologie caycédienne pratiquée en individuel ou en collectif.*

**SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE - HYPNOSE ERICKSONIENNE**
Imelda PAOLETTI- Tél : 01 45 24 65 19
www.imelda-paoletti.com
*Sophrologie caycédienne ; hypnose ericksonienne ; Relaxologue.*

**SOURCE CLAIRE**
Nadège BALGA - Tél : 01 64 58 64 82
www.source-claire.com
*Vente de compléments alimentaires, de cosmétiques et d'élixirs.*

**SYMPHONIE**
Carole FERRIER - Tél : 02 37 96 30 30
www.chaussette-symphonie.com
*Chaussettes en 100 % coton, fil d'écosse, laine, mi-bas, collants en coton, leggings.*

**TATAMI CONFORT**
Song ARUN - Tél : 03 89 79 06 64
www.tatamiconfort.com
*Tatami en paille d'igusa et latex 100 % naturel. Coussins en paille d'igusa ou paille d'igusa et latex 100 % naturel.*

**TERRE DE LYS**
Pierre NICOLAS - Tél : 03 22 38 01 14
www.terredelys.com
*Produits de revitalisation pour l'homme et son environnement.*

**TERRE DU CIEL**
Hubert REBMEISTER - Tél : 03 85 60 49 96
www.terre-du-ciel.fr
*Stages développement personnel, formations, école de yoga sadhana. Magazines Sources et Alliance.*

**TERRES SENS / INSTITUT SANTÉ DE L'HABITAT**
Jean-Jacques BRELUZEAU - Tél : 01 42 28 03 35
www.santedelhabitat.com
*Expert en géobiologie. Expertise habitat, céramiques de revitalisation pour l'homme, son environnement et l'alimentation (concept Terres Sens). Stages.*

**TERRIENNE**
Mme Alexis DUCLOS - Tél : 01 43 55 15 30
www.alexisduclos-terrienne.com
*Cours sur le tour de potier : cours hebdomadaires ; stages intensifs.*

**TEST D'INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES**
Marc VALVERDE - Tél : 01 77 75 96 02
intolerances.alimentaires@orange.fr
*Test d'intolérances alimentaires par biorésonnance ; élimination des aliments néfastes pour l'organisme.*

**THE MIKI SCHOOL - FORMATION**
Frédéric FRANCE - Tél : 01 42 72 51 18
www.themikischool.com
*École de formation aux massages de bien-être pour professionnels et particuliers.*

**THÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE**
Colette BIZOT - Tél : 01 45 72 67 98
www.bellhena.com
*Thérapie guidée par la lecture vivante de l'aura. Écoute profonde de l'Être. Lissage des corps énergétiques ainsi rééquilibrés et revitalisés.*

**TIERRA ZEN**
Pierre-Yves COLOMBEL - Tél : 01 42 71 19 52
www.tierrazen.com
*Articles pour le développement personnel : encens japonais, zafu et banc de méditation, jardin zen, ikebana, carillons accordés, brûle-encens, cloches japonaises, calligraphies ...*

**TIKIMASSAGE.COM**
Thomas DEBEURRE - Tél : 01 43 63 79 47
www.tikimassage.com - info@tikimassage.com
*Massage à domicile, en entreprises et formations. Massages californiens, thaïlandais, assis, réflexologie.*

**UN TEMPS POUR L'ART**
Olivier WAHL - Tél : 06 67 28 23 01
www.letempsdepeindre.com
*Cours et stages de peinture et d'écriture. Voyages artistiques en Europe.*

**VALORIMER**
Bernard DEWAGHE - Tél : 02 98 90 30 30
www.valorimer.com - contact@valorimer.fr
*Compléments alimentaires marins.*

**VAPODIL**
Odile EHRBAR - Tél : 03 88 18 21 40
www.adaxo-online.com
*Vapodil et Mesdi : procédés de nettoyage écologique, ergonomique et économique, uniquement avec de l'eau, sans détergent.*

**VEPI**
Pierre VERCHÈRE - Tél : 01 43 46 34 42
www.vepi-ergonomie.com
*Literie naturelle Hüsler Nest, mobilier bois massif Seltz, sièges ergonomiques Stokke-Varier.*

**VIBRATIONS ENCENS**
Nathalie ETIENNE - Tel : 04 67 27 36 81
www.vibrations-encens.com
*Encens du monde 100% naturels : indiens, tibétains, japonais, résines et accessoires.*

**VIS TA NATURA**
Isabelle JOST - Tél : 03 88 45 15 20
www.p-jentschura.com
*Importateur exclusif concept acido-basique : sels de bains alcalins, tisanes, réminéralisant, gamme complète, petit déjeuner, brosses Alfenol.*

**VITALBA**
Michèle PANTALACCI - Tél : 04 95 77 05 87
www.vitalba.fr
*Producteur de plantes aromatiques et médicinales, distillateur d'huiles essentielles corses bio.*

**VIVALAVI FINANCE**
Franck GIRARDOT - Tél : 01 48 70 77 56
www.vivalavifinance.com
*Coaching financier pour être plus efficace dans son rapport à l'argent, concrétiser ses projets, ses rêves, ses envies, se réaliser à 100.*

**VIVRE ET GUÉRIR**
Alain NESSIM IFRAH - Tél : 06 14 36 37 38
alain.nessimifrah@yahoo.fr
*Sauver son couple ; livre.*

**WATSU FRANCE**
Philippe QUILLIEN - Tél : 01 45 35 13 41
www.watsu-france.fr
*Watsu*

**WHOLESALE-NUTRITION EUROPE**
Nathalie MEBARKI - Tél : 01 47 55 48 76
www.nutrition-wsn.com - ophtaline@yahoo.fr
*Grossiste en compléments alimentaires naturels. Beta Carotène, vitamine C, acide alpha lipoïque, acides gras essentiels, lilysine, multivitamines...*

**XANTIS**
Yves JIMENEZ - Tél : 05 61 09 08 18
www.xantis.fr
*Cures intestinales. Compléments alimentaires. Cure Détox.*

**YOGA DU SON - CHANT HARMONIQUE**
Véronique et Denis FARGEOT - Tél : 04 78 67 87 83
www.yogaduson.fr - contact@yogaduson.fr
*Faire vibrer naturellement la voix dans le corps, libérer le diaphragme et le souffle. Stages, concerts.*

**YOGI TEA**
Atma SINGH - Tél : 04 76 41 90 24
www.yogitea.fr
*Yogi tea, infusions ayurvédiques, Tao tea.*

**YOHOT - YOKOOL**
Mr LOW - Tél : 01 72 74 60 20
www.nanoukonline.com
*Bouillottes ergonomiques pour soulager les douleurs rebelles (cervicales, lombaires, musculaires ...) Compresses froides pour rafraîchir.*